

*Commentary by*—SWAMI SIVANANDA



# **ANANDA LAHARI**

(THE BLISSFUL WAVE)

Practical Yoga Series No. 1.

# **ANANDA LAHARI**

**(THE BLISSFUL WAVE)**

OF

**SRI SANKARACHARYA**

—Translation and Commentary—

BY

**SWAMI SIVANANDA**

with

Poetical rendering (English)

BY

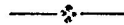
**BORIS SACHAROW**

---

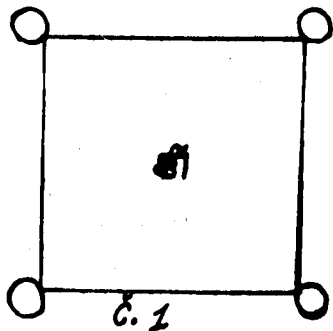
*Published by*

**THE S. P. LEAGUE, LTD.**

**CALCUTTA**



**1949**



Šiva může tvořiti pouze je-li spojen se Šakti. Bez Ní On /Deva/ nemůže udělati ani malý pohyb. Jak mohu já, nehodný, sklánět se před Tebou nebo Ti pěti chválou, které se klaní Hari, Hara, Virinči a jiní.

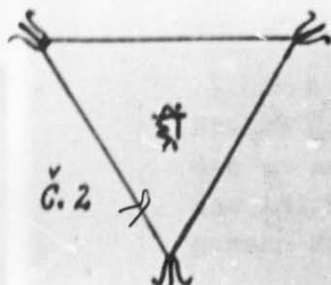
o-o-o

1. Sivah saktya yukto yadi bhavati saktah prabhavitum  
 na ched evam devo na khalu kusalah spanditum api;  
Atas tvam aradhyam hari-hara-virinchadibhir api  
pranantum stotum va katham a-kṛtā punyah prabhavati.

o-o-o

Posaďte se čelem k východu. Opakujte verš 100krát po 12 dní a obětujte DEVI sladké koláče. Budete mít zdar a překonáte všechny překážky.

o-o-o



Brahma /Virinči/ stvořil světy z malé částičky prachu, který sebral s Tvých lotosových Nohou. Sourī /Višnu/ v podobě Adišēšahada podpírā je ra svých tisíci hlavách s celou Svou velkou mocí, a Hara, proměňuje je v popel a jím se pomazává.

o-o-o

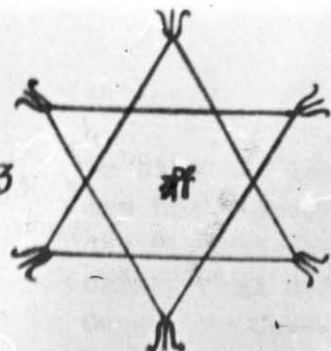
2. Taniyamsam pamsum tava charana-panke-ruhabhavam  
virinchih samchivan virachayati lokan a-vikalam;  
Vahaty enam saurih katham api sahasrena sirasam  
harah samkshudyainam bhajati bhasitoddhulana-vidhim.

o-o-o

Opakujte tento verš lookrát denně po 35 dní.  
 Při uctívání sedte čelem k severu. Obětujte mléčnou  
 ovesnou kaši /kheer/ jako Najvedyu pro Devi.  
 Zvítězíte nad hmotou a fascinací světa.

o-o-o

č. 3



Opakujte tento verš denně 2000krát po 54 dní. Při uctívání sedte čelem k severovýchodu. Denně po pužě obětujte Deví /blackgram/ - koláč. Budete obdařeni poznáním véd. Opakujte tentýž verš 1000krát denně po 15 dní. Vykonejte stejnou oběť potravy. Dostane se Vám dostatek blahobytu a učenosti.

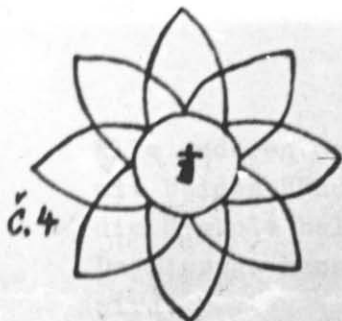
o-o-o

3. Avidyanam antas-timira-mihira-dvipa-nagari  
jadanam chaitanya-stabaka-makaranda-srutijhari;  
Daridranam chinta-mani-gunanika janma-jaladhau  
nimagnanam damshtra mura-ripu-varahasya bhavati.

o-o-o

Tys zářícím světlem, jež zapuzuje vnitřní temnotu /nevědomost/ nevědomého. Tys proudem tekoucím medem vědomí pro nevědomého. Tys růžencem drahokamů čintamani chudých a tesákem kance Muraripu pro ty, kdož jsou ponořeni v oceánu zrození a smrti.

o-o-o



Všechny ostatní družiny devů poskytují dobrodiní a zapuzují strach oběma svými rukama; Ale Matko, Ó Ochránitelko světů ! Ačkoliv neдрžíš symboly udělující dobrodiní a poskytující ochranu, se svými lotosovými nohami, Ty jediná můžeš ochraňovati a uděliti více darů než oč je žádáno.

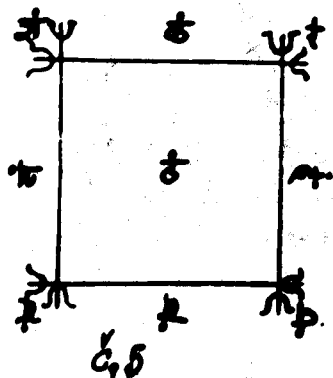
o-o-o

4. Tvad anyah panibhyam abhaya-vara-do daivathaganas  
tvam eka naivaasi prakatitha-varaabhity abhinaya;  
Bhayaat tratum daatum phalam api cha vancha-samadhikam  
Saranye lokanam tava hi charanaav eva nipunou.

o-o-o

Opakujte verš 3000krát denně po 36 dní. Budete osvobozeni od nouze, nemoci a jiných béd. Při uctívání sedte čelem k východu. Obětujte posvěcenou potravu s /redgram/.

o-o-o



Za dávných dnů, Hari, uctíváním Tebe, která uděleš zdar svým uctivatelům, přijal podobu ženy a vzrušil i Švu, Ničitele tří měst. Také Smara, Tvým uctíváním zplodil vášně i ve velkých mudrých svým krásným tělem, tak rozkošné očím Rati.

o-o-o

5. Haris tvam aradhya pranatha-jana-saubhagya-jananim  
pura naari bhutva pura-ripum api kshobham anayat;  
Smara pi tvam natva rati-nayana-lehyena vapusha.  
muninaam apy anthah prabhavati hi mohaya mahataam,

o-o-o

Opakujte tento verš 2000krát denně po 8 dní s destičkou na temeni /crest/. Při uctívání sedte čelem k východu. Obětujte ovesnou kaši s palm.cukrem a posvěcenou potravou, obětovanou s /greengram/ dhalem. Znovu se domůžete cti od zaslepených lidí.

o-o-o



Ó dcero Himalají! Parvathi! Netělesný cupido /Kama/, zcela sám, s lukem z květin, tetivou ze včel, pěti květnými šípy, jarem jako svým vozatajem, s vlnkem malajských hor jako válečným vozem, přemáhá celý svět, když byl obšťastněn mírným postranním zářícím pohledem Tvých očí.

o-o-o

6. Dhanuh pauspam maurvi madhu-kara-mayi pancha visikhaa  
vasantah samanto malaya-marud ayodhanarathah;  
Tathapy ekah sarvam hima-giri-sute kam api kripam  
apangat te labdhva jagad idam anango vijayathe.

o-o-o

Opakujte tento verš 500krát denně po 21 dní. Při uctívání sedte čelem k východu. Obětujte 21 kousků třtinového cukru božství. Budete moci léčit impotenci.

o-o-o

की

Kéž Ona, jež je pýchou Šivovou, zjeví se  
před námi s cinkajícími zvonky kolem  
stíhlého pasu, s kulatými prsy jako spánky  
mladého slona a tváří, zářící jako měsíční  
úplněk, držící luk, šíp, smyčku a kopí ve  
Svých rukách.

o-o-o

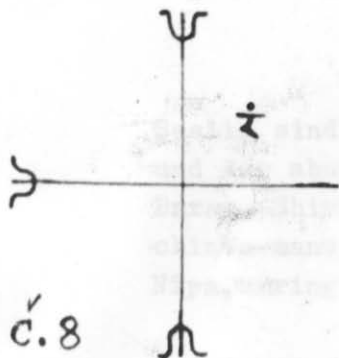
č. 7

7. Kvanat kanchi jama kari kalabha kumbha sthanabhara  
parikshina madhye parinatha sarac chandra vadana;  
Dhanurbanan pasam srinim api dadhanaa karatalaih  
purasthad astham nah puramathitur aho purushika.

o-o-o

1000krát denně po 45 dní. Při uctívání seďte čelem k východu.  
Obětujte Devi mléčnou ovesnou kaši a vařenou rýži.  
Snadno přemůžete své nepřátele.

o-o-o



Blažení jsou ti nečetní, kteří uctívají Tebe, moře absolutního vědomí a absolutního blaha, jejímž místem odpočinku je ono lůžko, kterým je Parama-Šiva, jehož podpěry jsou Šivové v domě klenotů čintamani, nádherně postaveným na ostrově drahokamů, uprostřed oceánu nektaru, se zahradou stromů nipa, obklopená hájem nebeských stromů.

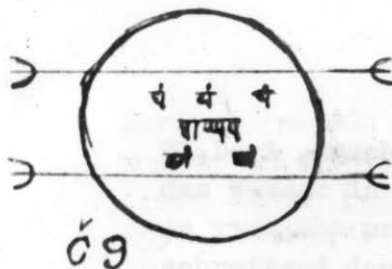
o-o-o

8. Suddha-sindhora madhye sura vitapi vati parivrite  
 mani dvipe nipopavana vati chinta mani grihe;  
 Siva kare manche parama siva paryanka-nilayam  
 bhajanthi tvam dhanyah kati chana chidananda laharim.

o-o-o

1200krát po 12 dní.  
 Úspěch ve všech podnikcích a únik vězení.

o-o-o



Ó Deví, proniknuvši zemí v muladhare, ohněm ve Svadhistaně, vodou v manipuře, vzduchem v anahatu, nad ním éterem ve višudha a manasem mezi obrvím v adžnu, a procházejíc takto celou stezkou Kula, těšíš se samojediná ve skrytu se Svým manželem Parama Šivou v tisícíplátečném lotosu sahasrara.

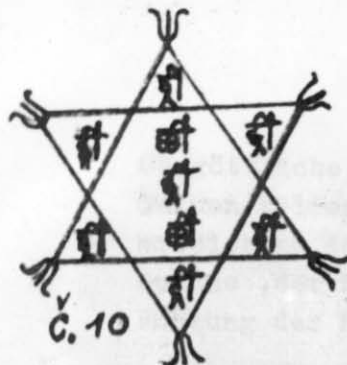
o-o-o

9. Mahim muladhare kam api manipure hutha vaham  
sthitham swadhistane hridi marutam akasam upari;  
Mano pi bhrumadhye sakalam api bhithva kula-patham  
sahasrare padme saha rahasi pathya viharase.

o-o-o

1000krát denně po 45 dní. Devi obětujte mléčnou ovesnou kaši. Budete vládnouti nad živly. Vaši příbuzní se vrátí z daleké země domů.

o-o-o



/Ó Božská Matko! / Dátíc pršku nektaru,  
který proudí od Tvých obou nohou nad  
projevenými šesti čakry, znovu dosahu-  
jíc původního útulku a když si přijala  
Svůj vlastní tvar hada o třech a půl  
závitech, usínáš v dutině Kulakundy.

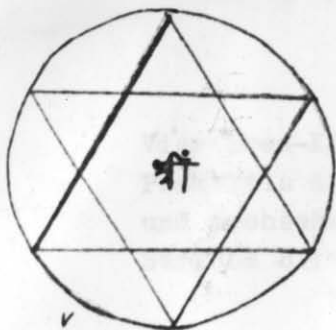
o-o-o

10. Sudha dhara sarais charana yugalaanthar vigalitaihī  
prapancham sinchanthi punar api rasamaya mahasah;  
Avapya svam bhumim bhuja ga nibham adhyushta valayam  
svam atmanam kritwa swapishi kula kunde kuharini.

o-o-o

loookrát denně po 6 dní. Devi obětujte ovoce.  
Ovocem džapa je možnost a vyvinutí prsou a normální  
menstruace u žen.

o-o-o



Č. 11

Čtyři Srikanthas spojených s pěti  
Šiva Xuvathis-tyto, devět Prakritis Šivy,  
vytvářejících čtyřicet tři úhlů a /dva/  
lotosy osmi a šestnáctiplátečné, tři  
soustředné kruhy a tři vodorovné čáry,  
vytvářejí rohy Tvého příbytku.

o-o-o

11. Chaturbhi sree kanthaihi shiva yuvathibhih panchabhir api  
prabhinnabhih sambhor navabhir api mula prakritibhih ;  
Trayas chatvarimsad vasu dala kalasra tri valaya  
tri rekhabhih sardham tava sarana konah parinatah.

o-o-o

100krát denně po 8 dní. Odstraní se neplodnost.

o-o-o

श्रीः

श्रीः

Ó Dcero sněžné hory ! Velcí básníci  
jako Brahma a ostatní velicí dévodé  
/Višnu a Šiva/ si nemohou představit  
Tvou krásu. Devis dosahují onoho spojení  
se Šivou, jakého se nedosáhne sebekázní,  
tím, že medituji o Tvé kráse.

o-o-o

C. 12

12. Tvadiyam saundaryam tuhina giri kanya tulay itum  
kavindrah kalpante katham api virinchi prabhr-tayah;  
Yad alokautsukyad amara lalana yanti manasa  
tapobhir dus prapam api girisa sayujya padavim.

o-o-o

loookrát denně po 45 dní. Mějte před sebou jednu nádobku  
naplněnou vodou. Obětujte med. Po pudže se napijte vody  
z kalasa.

Dosáhnete výmluvnosti a schopnosti básnické.

o-o-o

ॐ ॐ ॐ  
साधयम्  
ॐ ॐ ॐ

č. 13

Když jen postranní pohled Tvých očí padne  
na slepého starého muže neschopného lásky,  
pak na sta žen ho bude následovati s roz-  
puštěnými vlasy, se svrchním rouchem sklou-  
závajícím z jejich prsů, kulatých jako číšky,  
s opasky a spodním rouchem z nich spadajícím.

o-o-o

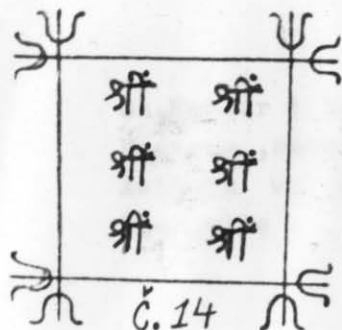
13. Naram varsiyamsam nayana virasam narmasu jadam  
tavapangaloke patitam anudhavanti satasah,  
Galad veni bandhah kucha kalasa visrasta sichaya  
hathat trutyat kanchyo vigalita dukula yuvatayah.

o-o-o

100krát denně po 6 dní. Obětujte Devi vařenou rýži.

Ovocem džapama tohoto mantra  
bude fascinace žen.

o-o-o



Ó Matko! Je padesátšest paprsků země,  
padesát dva vody, šedesát dva ohně,  
padesát čtyři vzduchu, sedmdesát dva éteru  
a šedesát čtyři mysli; ale Tvé lotosové  
nohy září nade všemi.

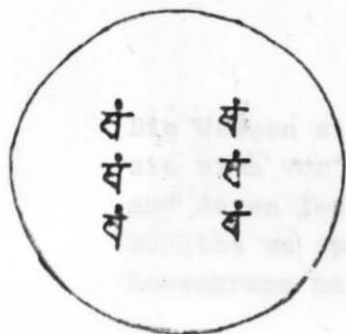
o-o-o

14. Kshitau sat panchasad dvi samadhika panchasad udake  
hutase dva sastis chatur adhika panchasad anile;  
Divi dvih sat trimsan manasi cha chatuh sastir iti ye  
mayukhas thesam api upari tava padambu ja yugam.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Obětinou potravou je  
mléčná ovesná kaše, koláče a vařená rýže.  
Výsledkem džapamu tohoto mantra je  
imunita před hladomorem a morem.

o-o-o



C. 15

Mudrci jsou obdařeni mluvou sladkou jako med,  
mléko a šťáva hroznu, když se Tobě klaněli,  
Ty, jež záříš jako podzimní měsíční svit,  
na jejíž hlavě kučeravých vlasů je měsíc,  
která v obou rukách, schopných udělit  
dobrodiní a zapuzovati strach, držíš knihu  
a křišťálový růženec.

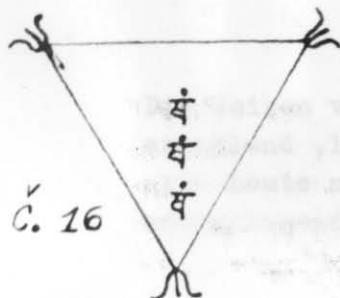
o-o-o

15. Saraj  jyotsna  subhram  sasi  yuta  jata  juta  mukutam  
 vara  trasa  trana  sphaltika  ghunika  pustaka  karam;  
 Sakrin  na  tvam  natva  katham  iva  satam  sannida  dhate  
 madhu  kshira  draksa  madhurima  dhurina  bhani  tayah.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Mějte kalasu vody před sebou.  
Po džapamu se vody napijte. Obětujte Devi med, ovoce,  
a čistěný cukr.  
Dosáhnete osvícení a básnického nadání.

o-o-o



Mudrci uctívají Tebe, jež Jsi barvy karmínové  
a zářící jako ranní slunce, svítící v lotoso-  
vém háji srdce velkých básníků obšťastnují  
všechny lidi svou mluvou, plnou vln něžné  
vášně vyvěrající ze Saraswati.

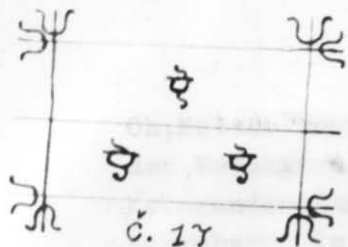
o-o-o

16. Kavindranam chetah kamala vana balatapa ruchim  
bhajante ye santah kati chid arunam eva bhavatim;  
Virinchi preyasya taruna tara sringara lahari  
gabhirabhir vagbhir vidadhati sabha ranjanam ami.

o-o-o

lookat denně po 41 dní. Obětujte Dévi med.  
Dosáhnete věd a šaster schopnosti zalíbíte se  
společnosti.

o-o-o



Ó Matko! Ten, kdo kontempluje o Tobě spolu s Vašimi a jinými dárkyněmi výmluvnosti, jež jsou zářící jako měsíční drahokam /čandra-kanta-mani/, stává se velkým básníkem, jehož slova, okouzující ve svém výrazu jsou líbezná vůní lotosových úst Sarasvati.

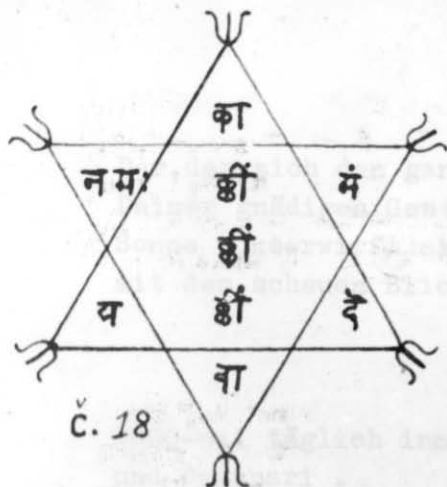
o-o-o

17. Savitribhir vacham sasi mani sila bhanga ruchubhih  
vasiny adyabhis tvam saha janani sam chinta yati yah;  
 Sa karta kavyanam bhavati mahatam bhangi subhagaih  
vachubhir vag devi vadana kamalamoda madhuraih.

o-o-o

Pro ovládnutí všech šaster opakujte verš 1000krát denně po 45 dní s obětinou potravou pro Devi z mléka, medu, ovoce, cukru a kandysového cukru.

o-o-o



Ten, kdo si představuje celá nebesa  
i zemi koupané ve třpytu Tvé  
milostné podoby, podobné záři  
vycházejícího slunce, podrobuje si  
mnohé nebeské panny i Ūrvasi s pla-  
chými zraky, jako má lesní zvěř.

o-o-o

18. Tanuc-chayabhis te taruna-tarani-sri-dharanibhir  
divam sarvam urvim arunima-nimagnam smarati yah;  
Bhavanty asya trasyad-vana-harina-salina-nayanah  
sahorvasya vasyah kati na girvana-ganikah.

o-o-o

loookrát denně po 45 dní. Obětujte mléčnou ovesnou  
kaši a pansupari.  
Výsledkem džapamu je ovlivnění žen, mužů, zvířat,  
devů a démonů.

o-o-o



č.19

Ó Královno Hari! Kdokoliv rozjímá o Tvém Manmathakala, považujíc bindu za obličej, druhý pod ním za prsa a onen pod těmito /na Hakarardha/ za polovinu Hara /t.j. trojúhelník/, ihned si podrobuje ženy. Je to však pro něho velmi malichernou věcí, ježto může pohybovati i Trilokí /třemi světy/, jehož prsa jsou slunce a měsíc.

19. Mukham bindum krtva kucha-yugam adhas tasya tad-adho  
 hakarardham dhyayedyo hara-mahishi te manmatha-kalam;  
 Sa sadyah samkshobhampayati vanita ity ati-laghu  
 tri-lokimapyasu bhramayati ravindu-stanayugam.

o-o-o

1200krát denně po 45 dní. Obětujte mléko, med a ovoce. Výsledkem je očarování králů, démonů, zvířat a žen.

o-o-o



č. 20

Kdo ve svém srdci rozjímá o Tobě, která z každé části Svého těla rozléváš nektar v podobě paprsků, jako obraz vyřezaný z měsíčku /měsíčního kamene/, přemáháš pýchu hadů jako král ptáků Garuda a léčí postižené horečkou pouhým pohledem, který rozlévá chladný nektar.

o-o-o

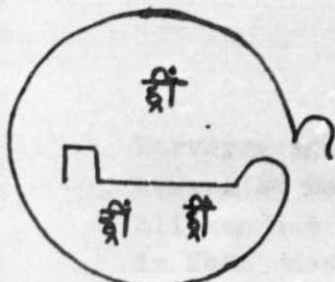
20. Kirantim angobhyah kirana-nikurumbamrta-rasam

hrdi tvam adhatte hima-kara-sila-murtim iva yah;  
 Sa sarpanam darpam samayati sakuntadhipa iva  
 jvara-plustan drstyā sukhayati sudha sara-siraya.

o-o-o

Jako protijed proti jedu a lék proti horečce vykonávejte džapa verše loookrát denně po 45 dní.  
 Můžete fascinovati hady děláte-li džapa 2oookrát denně po 45 dní.

o-o-o



č. 21

Vynikající lidé, kteří svou myslí prostou  
mayi /nečistoty a klamu/ zří velmi snadno  
Tvého Kala, šířící jako záblesk světla, pod-  
staty slunce, měsíce a ohně, umístěný v  
„háji velkého Lotosu“, nad šesti lotosy,  
jsou ponořeny v oceánu nejvyššího blaha.

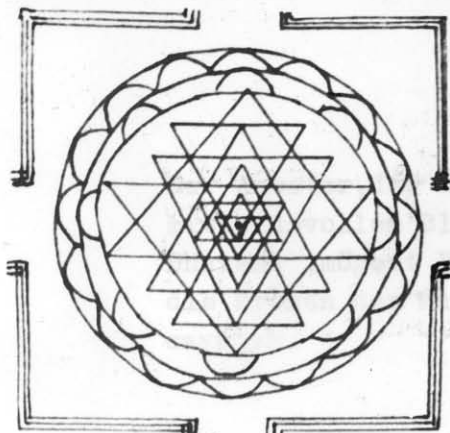
o-o-o

21. Tadil lekha-tanvim tapana-sasi-vaisvanara-mayim  
nisannam sannam apy upari kamalanam tava kalam;  
Maha-padmatavyam mrdita-mama-mayena manasa  
mahantah pasyanto dadhati paramahlada-laharim.

o-o-o

Zvítězíte nad svými nepřáteli, budete-li opakovati  
tento verš loookrát denně po 45 dní. Obětujte ovoce,  
med a palmový cukr.

o-o-o



č. 22

Uctívateľ, který touží modliti se k Tobě takto: "Ó Bhavani! Vrhni svůj soucitný pohled na mne, Tvého služebníka", ale řekne pouze "Ó Bhavani, kéž Ty .....", dávaš mu okamžitě Ty, jejíž nohy tíží koruny Mukundy, Brahmy a Indry, Svůj stav sayudžija.

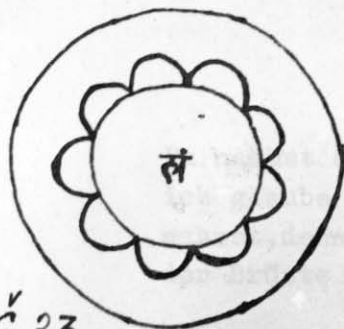
o-o-o

22. Bhavani tvam dase mayi vitara drstim sa-karunam  
iti stotum vanchan kathayati bhavani tvam iti yah;  
Tadaiva tvam tasmai disasi nija-sa-yujya-padavim  
mukunda-brahmen<sup>da</sup>-sphuta-mukuta-nirajitapadam.

o-o-o

Pro dosažení všech světských přání a žítí nad potřebami, opakujte lookrát denně po 45 dní.

o-o-o



Tys vzala polovinu těla Šambhu-a a přece  
Tvoje duše je tím -myslím- neuspokojena.  
Zdá se, že jsi vzala druhou část také,  
neboť Jsi na ní červená a tříoká a lehce  
skloněna vahou prsů a Jsi korunována  
přibývajícím měsícem.

o-o-o

č. 23

24. Tvaya hrtva vamam vapur a-paritrptena manasa  
sarirardham sambhor aparam api sanke hrtam abhut;  
Tada hi tvad-rupam sakalam arunabham tri-nayanam  
kuchabhyam anamram kutilla-sasi-chudala-mukutam.

o-o-o

3000krát denně po jeden měsíc. Obětujte Devi mléčnou  
ovesnou kaši.  
Dosáhnete úlevy od nemocí, dluhů, demonů a nebezpečí.

o-o-o

ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
न	शि	य	मः	वा	
य	मः	वा	न	शि	
वा	न	शि	य	मः	
शि	य	मः	वा	न	
मः	वा	न	शि	य	
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

८. 24

24. Jagat sute dhata harir avati rudrah kshapayate  
tiras-kurvann etat svam api vapur isas ah stthagayati;  
Sada-purvah sarvam tad idam anurgrhnati cha sivas  
tavajnam alambya kshana-chalitayor bhru-latikayoh.

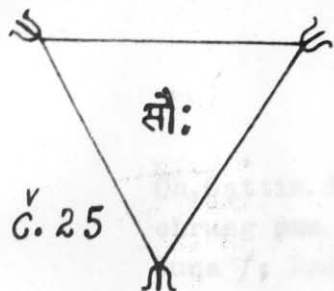
o-o-o

Pro osvobození zlých duchů opakujte lookrát denně po 30 dní.  
 Obětujte med /blackgram/, pečivo a slazený sezam.

o-o-o

Na Tvůj rozkaz daný lehkým pohybem  
 Tvého obočí, tvoří Brahma světy,  
 Hari jej udržuje a Rudra ničí;  
 Iša způsobuje, že jeho vlastní podoba  
 také mizí a Sadašiva vtahuje všechny  
 předměty do sebe.

o-o-o



Ó Manželko Šivova! Uctívání obou nohou Tvých je uctívání tří Devů /Brahmi, Višnu a Rudry/, zrozených ze tří gun /radžas, satva a tamas/. Tito Devové vždy stojí v úctě se sepjatýma rukama na svých korunách, u drahokamy zdobené stolice, na níž spočívají Tvoje nohy.

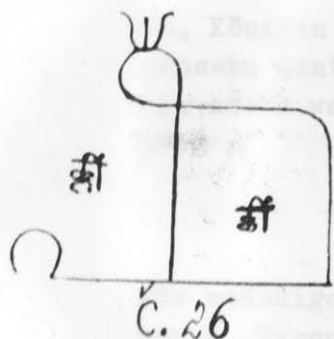
o-o-o

25. Trayanam devanam tri-guna-janitanam api sive  
bhavet puja puja tava charanayor ya virachita;  
Tatha hi tvat-padodvahana-mani-pithasya nikate  
sthitaha hy ete sasvan mukulita-karottamsa-mukutaha.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Obětujte med.  
 Dosáhnete významného místa ve společnosti a vyšších příjmů.

o-o-o



Ó Královno Čistoty ! Jedině Tvůj Manžel  
existuje v čase velké potopy. Brahma,  
Kisanu /Yama/, Kubera zmírají; a i stále  
bdící oči Mahendry /indry/ se zavírají  
/na věky/.

o-o-o

Č. 26

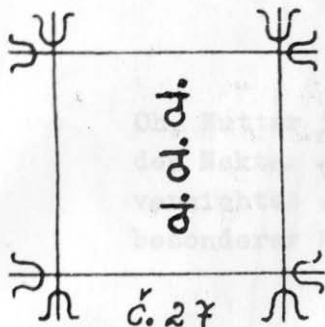
26. Virinchih panchatvam vrajati harir apnoti viratim  
vinasam kinaso bhajati dhana-do yati nidhanam;  
Vi-tandraa maahendri vitatir api sammilati drsam  
maha-samhare smin viharati sati tvat-patir assau.

o-o-o

Pro stálý úspěch v životě opakujte lookrát denně  
po 6 dní nového měsíce. Obětujte kaši s palmovým  
cukrem.

Můžete zvítěziti nad svými nepřáteli, opakujete-li  
verš lookrát denně po 6 dní.

o-o-o



Ó Matko, všichni Devové jako Brahma, Indra atd. zanikají, ačkoliv pili nektar, který ničí strach z nepřátel, stárí a smrt. Avšak Šiva, který se napil prudkého jedu, nezemřel následkem zvláštní moci Tvých ušních ozdob /tatankas/.

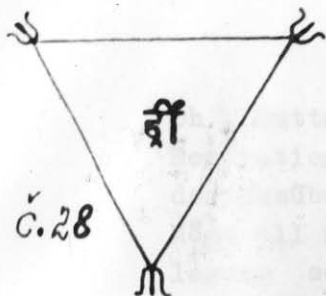
o-o-o

27. Sudham apy asvadya pratibhaya-jara-mrtyu-haranim  
vipadyante visve vidhi-sata-makhadya divisadah;  
Karalam yat kshvelam kabalitavatah kala-kalana  
na sambhos tan-mulam tava janani tatanka-mahima.

o-o-o

100krát denně po 45 dní.  
 Imunita od <sup>no</sup>vypřirozené smrti a dosažení všech cílů.

o-o-o



Ó Matko, kéž všechna moje mluva /i nicotný  
 hovor/ je recitací mantry /džapa/; kéž všechna  
 činnost mé ruky je vykonáváním obřních gest  
 /mudra/ ve Tvém uctívání; kéž všechno mé  
 jedení, pití atd. je obětí oblace Tobě; kéž  
 každé mé uléhání je hlubokou pokorou před  
 Tebou; kéž všechny mé radosti jsou věnováním  
 mého celého já Tobě. Necht' cokoli v dělá, je  
 pokládáno za uctívání Tebe!

o-o-o

28. Japo jalpah silpam sakalam api mudra-virachanam  
gatih pra-dakshinya-kramana masanady abuti-vidhih  
Pranamah samvesah sukham akhilam atmarpana-dasa  
saparya-paryayas tava bhavatu yan me vilasitam.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Dosáhnete Atma-džnana.

o-o-o

ॐ ॐ  
श्रीय श्रीय  
ई

č. 28

Ó Matko, kéž s mými šesti orgány jako  
mými nohami a podobám šestinohé /včele/  
a nechť hledám Tvoje nohy, které vždy  
dávají zdar chudým, což Ty jediná dove-  
deš. Tvoje nohy, líbezné jako kytice  
květin mandara, rozlévají hojnost medu krásy.

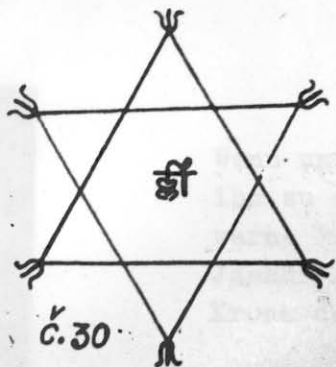
o-o-o

29. Dadane dinebhyah sriyam anisam athmanusadrsim  
a mandam saundarya-stabaka-makarandam vikirati;  
Tavasmin mandara-stabaka-su-bhage yatu charane  
nimajjan maj-jivah karana-charanaihh shat-charanatam.

o-o-o

loookrát denně po 30 dní. Obětujte mléčnou ovesnou  
kaši a med.  
Paralysuje to vliv očarování a splňuje všechny přání.

o-o-o



č. 30.

Když znenadání přijde Bhava do Tvého příbytku a chystáš se Ho přijmouti, zatím co se Brahma, Višnu a Indra koří před Tebou, varují Tě Tvoji služebníci a praví : „Prosíme, vyhni se korunám virinčihho a Džambhariho /Indry/, dej pozor, abys se nezranila o tvrdou korunu zabíječe Kaitabhy /Višnua/“.

o-o-o

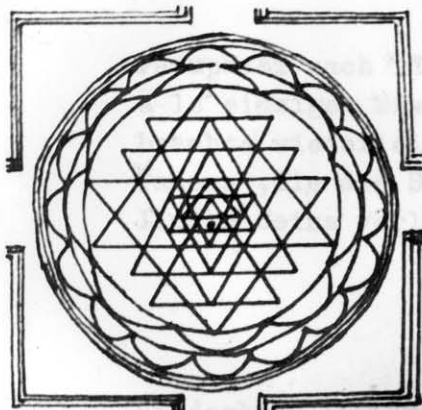
30. Kiritamvairinchayam parihara purah kaitabha-bhidah  
 katore kotire skhalasi jahi jambhari-mukutam;  
 Pranamreshv eteshu prasabham upayatasya bhavanam  
 bhavasyabhyutthane tava parijanoktir vijayate.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Vpište yantra na zlatou destičku a noste ji na zápěstí. Obětujte med a black-gram pečivo.

Můžete krotit divokou přirozenost bytostí.

o-o-o



č. 31

31. Chatuh-shashtya tantraih sakalam abisamdhyaya bhuvanam  
 sthitas tat-tat-siddhi-prasava-para-tantraih pasupati  
 Punas tvan-nirbandhad akhila-purusharthaika-ghatana,sva-  
 tantram te tantram khsiti-talam avatitarad idam.

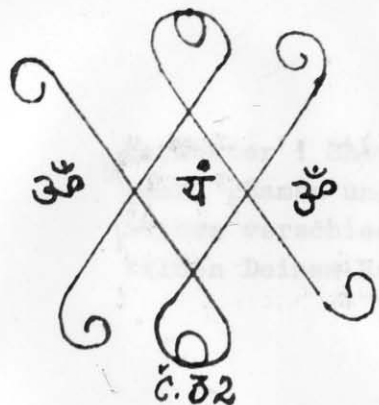
o-o-o

100krát denně po 45 dní. Obětujte mléko a med.  
 Budete oblíbeni u lidí, zvláště králů.

o-o-o

Pasupathi, když byl oklamal celý svět  
 šedesátičtyřmi tantrami, které mají  
 jediný cíl, aby poskytly siddhis, o  
 nichž každá z těchto tanter pojednává,  
 jednou znovu přinesl na svět, na Tvou  
 přímluvu, Tvou tantru, již je Svatantra,  
 která propůjčuje všechny čtyři cíle  
 lidské existence.

o-o-o



Ó Matko! Šiva, Šakti, Kama a Kšiti;  
 pak Ravi, Šita Kirana, Smara, Hamsa  
 a Sakra; potom Para, Mara a Hari;  
 tyto /tři skupiny/ slabik, když  
 jsou různě spojovány na svých koncích  
 s třemi Hri-lekhas /hrim/, vytvářejí  
 Tvoje jméno.

o-o-o

32. Sivah saktih kamah khsitir atha ravih sita-kirana  
smaro hamsah sakras taḍ-anu cha para-mara-harayah;  
Ami hri-lekhabhis tisrbhir avasanesu ghatita  
bhajante varnas te tava janani namavayavatam.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Obětujte tvarohovou rýží a  
 pečivo black-gram.

Provedete úspěšně alchimické a jiné vědy.

Pověste yantra v obchodní místnosti. Opakujte 100krát  
 denně po 45 dní. Obětujte slazenou rýží.

Budete mít úspěch v obchodě.

o-o-o



Ó Věčná Bohyně! Ti, kdož si intenzivně přejí radosti z osvobození, umisťují "smara", "yoni", "Lakšmi" před Tvé mantra a uctívají Tebe zpíváním Tvého jména, se sty obětín, s proudy ghee Surabhi na oheň Šivův a dosahují osvobození v Šadba Brahmanu, který jest Čit, spojený s gunami /Sattva, radžas a tamas.

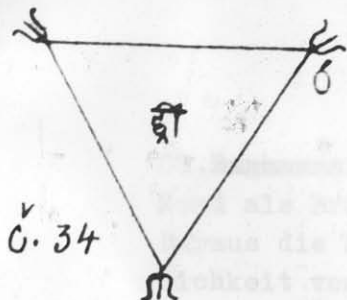
o-o-o

33. Smaram yonim lakshmin tri-tayam idam adye tava manor  
nidhayaike nitye nir-avadhi-maha-bhoga-rasikah;  
Japanti tvam chinta-mani-guna-nibaddhaksha-ralayah  
siva-gnau juhvantah surabhi-ghrta-dhara hutisataih.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Držte minci v zavřené pěsti a dělejte džapa.  
 Dosáhnete bohatství, desetkrát větší hodnoty než je držaná mince.

o-o-o



Ó Bhagavati! Tys tělem Šambhu-a se sluncem a měsícem jako prsy. Tys Všepronikající, Neposkvrněná. Odtud vztah jak části tak celku je společné přirozenosti Vám oběma, tatáž moc pána a tatáž transcendentální blaženost.

o-o-o

34. Sariram tvam samboh sasi-mihira-vaksho-ruha-yugam  
 tavatmanam manye bhagavati bavatmanam an-aghama;  
 Atah seshah seshity ayam ubhaya-sadharanataya  
 sthitah sambandho vam sama-rasa-parananda-padayoh.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Obětujte med.  
 Vyspějete v genia.  
 Obětujte práškovany pepř, smíšený s ghee.  
 Budete míti léčivý prostředek pro kloubový rheumatismus.

o-o-o

नमो भगवते वासुदेवाय  
č. 35

Ó mladistvá Manželko Šivova!  
Ty jsi mysl, éter, vzduch, oheň, voda a země.  
Přetvořila jsi Sebe do Vesmíru a neexistuje  
nic nad tím. Projevuješ své vědomí a blaže-  
nost ve tvaru vesmíru Svou hrou.

o-o-o

35. Manas tvam vyoma tvam marud asi marut-sarathir asi  
tvam apas tvam bhumis tvayi parinatayam na hi param  
Tvam eva svatmanam parinamayitum visva-vapusha  
child-anandakaram siva-yuvati bhavena bibhrse.

o-o-o

lookrát denně po 45 dní. Obětujte cukr, med, mléko  
a mléčnou kaši ovesnou.

Výsledek je léčení suchotin.

o-o-o

यं  
ईं

Zdravím božství v muladhare, tančící  
velké Tandava, ve kterém On ukazuje  
devět postojů spolu se Samayou. Ó Matko!  
Tento svět uznal svého Otce a Matku v těchto  
dvou, s jejich milosrdenstvím pro činnost  
stvoření.

o-o-o

č. 36

36. Tavadhare mule saha samayaya lasya-paraya  
sivatmanam vande nava-rasa-maha-tandava-natam;  
Ubhabhyam etabhyam ubaya-vidhim uddisya dayaya  
sanathabhyam jajne janaka-janani-maj jagad idam.

o-o-o

4000krát (po 30 dní. Vpište yantra na zlatou destičku  
a noste ji jako talisman. Napište yantra do soli a užívejte ji  
jako lék. Obětujte med.  
Vyléčí to dyspepsii a jiné žaludeční choroby.

o-o-o

ॐ पं पः

षं षं

c. 37

Ó Matko! Zdravím Jeho /Rudru/, který sídlí ve svadhistaně, který vládne tatvě Agni-ho jako Sambarta. Pějí také chválu na velkou Samaya /Rudra Šakti/. Když Rudra stravuje světy pohledem Svých mocných očí, roznicených hněvem, Jsi to Ty, Ó Matko, která jej mírníš Svými zraky, zvlhčenými soucitem.

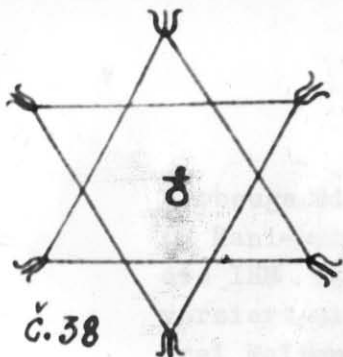
o-o-o

37. Tava svadhisthane huta-vaham adhisthaya niyatam  
tam ide samvartam janani mahatim tam cha samayam;  
Yad-aloke lokan dahati mahati krodha-kalile  
dayardra birdrigbih sisiram upacaram racayasi.

o-o-o

108krát denně po 12 dní k uvarování špatných snů.  
Obětujte mléko, mléčnou kaši a med nebo slazenou rýži.

o-o-o



č. 38

Klaním se nepopsatelnému Višnuovi,  
sídlicímu povždy v manipuře, jenž je tmavý  
jako temněmodrý mrak a Jeho Šakti, která  
Ho okrašluje Svou září temnotu ničící, jako  
blesk zdobí mračno. On dští své milosrdenství  
na tři světy, spalovanými sluncem Hara.

o-o-o

38. Taditvantam saktya timira-paripanthi-sphuranaya  
sphuran-nana-ratnabharana-parinaddendra-dhanusham  
Tamah syamam megham kam api mani-puraika-saranam  
niseve varshantam hara-mihira-taptam tri-bhuvanaham.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Talisman držte pod polštářem.  
Obětujte med, mléčnou ovesnou kaši a pansupari.  
Budete moci předvídati budoucnost skrze sny.

o-o-o



†

č. 39

Klaním se<sup>v</sup> anahata čakru jedinečné dvojici labutí, jež jsou Hang a Sah, plovoucí v myslí velkých, kteří stále se vyživují z medu kvetoucího lotosu poznání. Sádhaka pomocí meditace dosahuje poznání osmnácti věd a odlučuje dobré od zlého /jako labuť srká jenom mléko z vody, která jej ředí/.

o-o-o

39. Samunmilt-samvit-kamala-makarandaika-rasikam

bhaje hamsa-dvandvam kim api mahatam manasa-caram;

Yad-alapaḥ asta-dasa-guṇita-vidya-parinatim

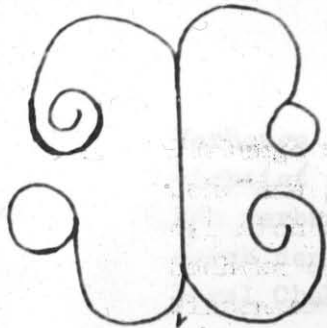
Sam adatte doṣhaḥ guṇam akhilam adbhyaḥ paya iva.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Obětujte 11 black-gram koláčů, kokosový ořech a pansupari.

Výsledkem je léčení dětských nemocí.

o-o-o



č.40

Klaním se Šivovi ve Tvém visudha-lotosu,  
který je bílý a průhledný jako křišťál  
éterické podoby a Devi, jež je s Ním spojena.  
Vesmír oprostěn od své vnitřní temnoty jejich  
září, které se podobá paprskům měsíce, z nichž  
se raduje pták čakorí.

o-o-o-o

40. Visuddhau te suddha-sphatika-visadam vyomasadrisam  
sivam seve devim api siva-samana-vyasanineem;  
Yayoh kantya yantya sasi-kirana-sarupya-saraneem  
vidhutantar-dhyanta vilasati chakoriva jagati.

o-o-o

500krát denně po 30 dní. Použijte kalasy plnou vody.  
Obětujte denně po pužce kokosový ořech, ovoce a kašy  
jaggery.

Budete zproštěni účinků z posedlosti brahmarakšasu.

1000krát denně po 45 dní. Obětujte black-gram,  
sladké koláčky a mléčnou kaši k vyléčení ze všech  
nemocí ke shora uvedenému.

o-o-o

ॐ  
ॐ  
ॐ

ॐ  
ॐ  
ॐ

Pozdravuji Param-Šambu, sídlícího ve Tvém adžna-čakru, zářícího jako miliony sluncí a měsíců, jehož levá strana objímá nejvyšší vědomí /Cit-Šakti, matka světa/. Uctíváním Jeho s celou oddaností dostane se člověk do místa v oblasti světla, které nepotřebuje žádného světla a jež je nad světlem slunce, měsíce a ohně.

o-o-o

C. 41

41. Tavajna-chakra-stham tapana-sasi-koti-dyuti-dharam  
param sambhum vande parimilita-parsvam parachita  
Yam aradhyan bhaktya ravi-sasi-sucinama-visaye  
nir-aloke loka nivasati hi bha-loka-bhavane.

o-o-o

100krát denně po 45 dní. Obětujte med a koláč black-gram. Budete snadno léčiti nevléčitelné choroby.

100krát denně po 15 dní. Mějte před sebou kalasu vody. Po pužde obětujte vařenou rýži a pepřem. Dosáhnete téchže výsledků.

o-o-o