

# Receptury legendárních a LÉČITELŮ

- » Domácí bylinné masti báby Kamenické
- » Rady pro otrlé muže
- » Vykuřovadlo z 16. století

V dobách dávno minulých zasvětili někteří učenci celý život bádání, jak využít z bylin získaných z celého světa prospěšné léčivé látky a uzdravit jejich prostřednictvím slabé tělo i mysl. A také si zkvalitnit a udržet svůj život. Vybrali jsme pro vaši inspiraci několik prastarých i novějších osvědčených receptur mistrů alchymistů a léčitelů. Poprosili jsme bylináře a spagyrika Michala Stránského, aby doplnil recepty a poradil, jaké bylinné masti zvládnete vyrobit teď na podzim. *Necháte se jimi inspirovat?*

## Rady báby Kamenické

(1898-1996)

### 1 Žlutá mast paní Boženy Kamenické

(báby Radnické či Kamenické)

Účinná proti hemeroidům a rýmě (do nosu). Je vhodná i pro běžné domácí použití, na oděrky, suchou kůži atd. Vtírá se na potřebná místa.

#### Jak si ji vyrobíte:

2,8 kg žluté / bílé / vazelíny, 300g adepsu / lanolinu/, 100g mentolu, 100 ml kvalitního olivového oleje  
Vazelínu a adeps dobře rozpustíme ve vodní lázni a přidáme mentol a další suroviny. Dobře promícháme a dáme do uzavíratelné nádoby. Je třeba udržovat nízkou teplotu vodní lázně, jen takovou, aby se vše dobře rozpustilo. Uschováváme v ledničce.

### 2 Mentan na bérčové a křečové žíly

Účinné mazání na bolesti pohybového aparátu, ideální na bolavé, unavené a oteklé nohy. Rychle obnovuje životní sílu. Mentan se vmasíruje, nebo rozprašovačem nastříká na končetiny. Dobře je touto směsí promasírovat části těla po koupeli před spánkem.

#### Jak si ji vyrobíte:

2,4 litrů francovky, 150 ml 40% lihu, 8 dkg mentolu. Vše je třeba důkladně rozpustit.

Je to jednoduché, ale zázračné mazání. Užívá se dle potřeby.

### 3 Kaštanová mast pro klouby a masáž pohybového ústrojí

Do vínovice 45-60% naložíme nasekané plody kaštanu koňského (minimálně 30 ks) i s jejich zeleným obalem. Pokud k plodům přidáme ještě alespoň 15 květů (kaštan kvete od května do června) bude účinek vaší směsi ještě ještě mnohem lepší. Směs necháme v teple zrát alespoň 40 dní, čím déle, tím lépe. Ideální tinktura je velmi hnědá. Množství, které pak budete chtít použít, přefiltrujte přes kávový filtr. Zbytek kaštanů nechte v alkoholu dále odpočívat. Nemá se tam co zkazit, ba naopak. Pak vezměte šest sáčků želatiny, a tu uvařte dle návodu. Až vychladne, přidejte do ní 300ml připravené tinktury a 3g kafru a 1,5g mentolu. Nakonec přidejte 50 ml heřmánkové masti s azulemem (modrá mast). Azulen, který obsahuje heřmánek, působí protizánětlivě a celou mast dobře stabilizuje. Směs se rozmixuje, až vznikne celistvý krém. Na správné nařazení použijte kvalitní olivový olej. Mast se uschová v ledničce.



## Hermetik Michal Stránský:

Rozhodl jsem se po zralé úvaze uveřejnit zde v časopise tři »tajné recepty« známé a vyhlášené léčitelky z Plzně a Radnic, paní Boženy Kamenické. Věřím, že tyto léčivé tradiční masti a mazání vám všem přinesou více zdraví a pohody.



## Legendární magické očistné a »vymítací« Paracelsovo vykuřovadlo (1493-1541)

Je určeno pro dům a prostory od všeho zla a negativních sil

Špetka síry, kadidla, myrhy, oponaxu, asa foetida (čertovo lejno = ajurvédské koření, pozn. red.). Vše rozetřete v hmoždíři (špetka síry, kadidla, myrhy, oponaxu, asa foetida tvoří 1 hmotnostní díl). Pak přidejte a smíchejte se směsí 2 díly nadrcených listů vavřínu a 1/2 dílu drčeného jantaru.

Jan Kefer  
(strojopis přednášek pro Universalii)

Náš tip: Všechny potřebné ingredience se dají zakoupit jako vykuřovadla přes internet



Receptura  
z 16.  
století

# ALCHYMISTŮ

## Praktické a orientální receptury **Pierra de Lasenica** (1900-1944)

### 1 Pro posílení mužské potency a životní vitality

„Vyper ve sklenici polévkovou lžící hořčičného semínka (*Sinapis alba*) a po vyprání dej do prázdné sklenice. Nalij do sklenice vodu, aby přesahovala semínka asi o dva prsty a nech stát 10 minut, až se semena zmokvají. Voda se pak pije a doleje při dalším použití nová. Užívá se před jídlem, 3x denně, ráno, v poledne a večer. Celá léčba trvá asi 14 dní, než se dostaví účinek.“

**Medicina Hermetica (Horev-klub)**

### 2 Medový džentlmen

„Pokud sníte trochu prášku z nágakésará (*Nelumbium speciosum*, modrý lotos) a mesma roxburghii s ghí (přepuštěné máslo) a medem, stanete se v očích druhých (žen) příjemnými.“

### 3 Budete odvážní, pánové?

„Potře-li si muž svůj lingam smění prachu z dhattúraka (*Datura alba*, durman bílý), pippalí (*Ficus religiosa*, fikovník posvátný), mariča (*Piper nigrum*, pepřovník obecný)

a medu, a pak souloží se ženou, zcela si ji podrobí. Tedy stane se nezapomenutelným.“



„Muž získá pohlavní sílu, pokud pije (teplý odvar) mléko smíchané s cukrem, kořenem rostliny uččatáka (*Blepharis edulis*), čavja (*Piper longum*, pepřovník dlouhý) a jaštímadhuka (*Glycyrrhiza glabra*, lékořice lysá).“

„Smíchejte stejný díl ghí, cukru a madhuky (*Glycyrrhiza glabra*, lékořice lysá), přidejte šťávu z fenyklu (*Foeniculum vulgare*) a mléko. Tato lahodná a nektarová směs je považována za blahodárnou, pohlavní sílu podporující a život prodlužující drogu“.

**Náš tip:** Není-li uvedeno jinak, je vše jeden díl. Všechny potřebné ingredience se dají zakoupit přes internet nebo přivést z cest z dovolené.

**Pierre de Lasenica, Orientální láska (Vodnář 2009)**

## Koncert Společná věc

### KDY A KDE?

V sobotu 15. října 2016  
od 19.00 hodin  
v aule Českého vysokého  
učení technického  
v Praze - Betlémská kaple

## TOMÁŠ PFEIFFER VODNÁŘSKÝ ZVON



[www.dub.cz](http://www.dub.cz)

## Recept pro příští rok na Alchymistickou meduňkovou (melissovou) šťávu

**Posiluje:** srdce, nervy, dělohu, střevní a žaludeční trakt

Celé (čerstvé a čisté) rostliny (i s kořeny) rozdrtití (doba sběru je za přibývajícího měsíce v květnu - červenci) na kaši v hmoždýři (s malým množstvím vody nejlépe ze studánky, jinak to nejde příliš nadrtit na kaši). Naplnit jimi láhev (aby byla prázdná jen 1/3 lahve), pevně uzátkovat, načež ji postavit na vzdušné a slunečné místo, aby obsah vykvasil (někdy se přidává do kaše z byliny nakonec i pár lžic medu pro lepší kvašení). S nádobou se nesmělo (nesmí) po čas kvašení (40 dní - filosofický měsíc) hýbat, jinak by se vše zkazilo. Po otevření (40 dní) by měla být cítit vonná a příjemná vůně. Na dně nádoby nahromaděná šťáva se pak slíje (přefiltruje přes kávový filtr) a v temnu (chlada) uschová.

Takto vyrobená šťáva z meduňky je nejsnazší obecná alchymistická tinktura za studena. Dobrý výsledek musí mít červenou barvu a příjemnou vonnou vůni. Pokud tomu tak není, někde se stala chyba a je třeba pokus opakovat. Šťáva se pak musí stabilizovat do cukrového (medového) základu

nebo se smíchá s 35 - 40% vínovicí.

**Použití:** Je to výborný podpůrný a život obnovující lék. Užívá se v malé dávce 10-30 kapek max. 2x denně, ráno a večer. Po dobu 14 dní, nebo dle potřeby.

Za několik dní dokáže obnovit vitalitu a snadno léčit běžné civilizační nemoci - duševní námahu a stres. Jeho hlavní specifika jsou ale nervové vysílení a přepětí, srdeční nemoci, dobrý spánek, bolesti nebo migrény hlavy. Navrací klid a harmonii do duše, těla a mysli. Ženám pomáhá i při bolestivé menstruaci nebo křečových stavech. U meduňky nejsou žádné vedlejší či nebezpečné látky nebo jedy.

**Michal Stránský:** Takto dobře vyrobený přírodní lék vydrží svojí účinností i několik desítek let. Ze své praxe ale sám dobře vím, že pokud se vám dílo podaří, lék vám samotným brzo dojde.

**Zdroj receptu: Otakar Griese (mumiální hermetické léčení)**

Z hermetické  
»kuchyně«  
Otakara Grieseho,  
s poznámkami  
Michala  
Stránského