

SYMBOLY ZROZENÉ Z VĚČNÉHO OHNĚ A VODY



Další část jedinečného seriálu

Čtenáři, kteří nás odebírají pravidelně, mají už od března letošního roku jedinečnou možnost své dosavadní bylinkaření pozdvihnout na mnohem vyšší úroveň. Zkušený spagyrik a bylinář *Michal Stránský* vám každý měsíc nabízí indicie k samostudiu a zájemce seznamuje s informacemi, které byly kdysi určeny pouze vyvoleným a zasvěcencům. Srozumitelnou formou se vám snaží přiblížit prastarou hermetickou lékařskou tradici, jež může dobře posloužit každému, kdo touží hlouběji porozumět životnímu řádu světa (*Příčinnosti, Prostoru a Času*), i sobě samému.

V březnovém čísle (3/2017) vám Michal představil »Příčinnost« duchovních kořenů i historii bylinkářské a spagyrické tradice. Dnes bychom chtěli navázat na dubnové číslo (4/2017), ve kterém vám Michal odhalil tajemství tří univerzálních stvořitelských alchymistických principů, a tzv. »Prostoru hermetického nebe«. **Připomeňme si také, že jsme se blíže zabývali lunárním kalendářem a poradili, jak nám může být užitečný během celého roku nejen při sběru různých částí bylin, ale také plodů, které rostou na zahrádce.** Pokud jste četli pozorně a měli už možnost uvedené informace vyzkoušet ve své vlastní praxi, jistě pro vás nebude problém odpovědět na následující otázky. Vyzkoušejte si náš malý kvíz, který vám pomůže si určité informace připomenout. Je to důležité pro váš posun k další důležité kapitole. Pokud si nebudete jisti svou odpovědí, stačí jen nalistovat v předchozím vydání *Záhady života*.

- **V jaké fázi Měsíce a za jaké živlové kvality dne je nevhodnější sbírat kořenovou zeleninu?**
- **Kdy (a proč) je nejlepší vydat se na sběr listů, květů a plodů?**
- **Jak si správně připravíme bylinkový čaj, aniž bychom vařící vodou znehodnotili jeho cenný obsah?**
- **Z jakého důvodu není vhodné »chodit na bylinky« při úplňku?**

• Kdy v sobě celá rostlina obsahuje dva nejčistší elementy, oheň a vzduch?

Dnes se naučíme hledat a nacházet tři stvořitelské principy alchymistů v jednotlivých rostlinách. Jak už víte, tyto tři principy alchymisté pojmenovali Merkur, Síra, a Sůl. Každý z nich označuje určité specifické činnosti, které dávní učenci vyzorovali pečlivým čtením a zkoumáním zákonitostí ve veliké knize přírody. Symbolicky zastupují Matku-Vesmír, Otce-Boha a Dítě-Člověka, a jsou v různých poměrech obsaženy ve všem stvořeném.

SIGNATURY JAKO TAJNÁ SLOVA BOŽÍ

Pokud je jeden ze tří stvořitelských principů u člověka nebo rostliny výrazně dominantnější, než dva zbývající, odrazí se tato cílená nerovnováha např. na bylině jako soubor specifických léčivých či jedovatých vlastností. Tento její znak (*signatura*) je viditelný a rozpoznatelný v řeči symbolických tvarů těla, duše a ducha rostliny. *„Toto jsou podle hermetické tradice tajemná a skutečná »Slova Boží«, signatury, symboly a znaky, které k nám promlouvají. Ten, kdo »signaturu« ochutná (v těle), ucítí (v duši) a pochopí smysl její právoplatné existence (zrakem svého ducha), ten ožije a stane se šťastným a zdravým. Jen ten, kdo toto volání věčného slova slyší, ten ví a opravdu žije. Proto je třeba se stále cvičit a učit se číst symbolickou knihu*

přírody. Pro zvědavé čtenáře odkazují na knihu *Tajné figury Rosekruciánů ze XVI. a XVII. století od vydavatelství Volvox Globátor 2010*, říká Michal Stránský. Dále vysvětluje, že jen pouhým přivoněním ke květině v duši ucítíme, do jaké kategorie stvořitelských principů světa daná rostlina patří. Tyto zkušenosti nám později budou velmi užitečné při správné spagyrické přípravě bylin i pro jejich individuální léčené užití. Umožní nám porozumět slovům přírody, které k nám nepřetržitě promlouvají.

RŮZNÉ KULTURY, RŮZNÉ NÁZVY, STEJNÁ PODSTATA

Každý z nás je originál, a proto, když jeden druh bylinky užije sto lidí, nikdy na ně nebudou mít naprosto stejné účinky. Signatury, »vnitřní slova« určité rostliny, jsou pro jednoho člověka lékem, pro druhého jedem a pro třetího jídlem. Děje se to v závislosti proměn člověka a přírody na času a prostoru. Ke každému z nás promlouvá každá bylina během celého roku jinak. Stvořitelské kategorie, o nichž se dnes budeme bavit, mají v různých kulturách a kosmologických systémech lékařství různé názvy, ale stejnou podstatu. Například Indická kosmologie má »tři guny«, tvůrčí kosmické principiální síly (*Sattva, Radžas a Tamas*). Ajurvěda pracuje v lidském těle se systémem »tři doši« (*Váta,*



Pita a Kafa) a v tibetském pojetí medicíny nalezneme Větr, Žluč a Hlen. Nutno říci, že spagyrická medicína, kterou se v našem seriálu podrobně zabýváme, vychází z tisíckrát ověřených a věky ověřených zkušeností našich předků. Má úžasné až kouzelné výsledky, ale je třeba mít hluboké znalosti i zkušenosti a nespokojit se pouze s informacemi obsažených v herbářích.

➤ K čemu nám budou tyto informace užitečné?

Michal Stránský: „Pro zdraví člověka je poměr mezi Merkurem a Sírou v jeho těle mimořádně důležitý. Pouhá úprava stravy a pečlivě vybrané bylinné doplňky s námi mohou dokázat hotové zázraky. Strava člověka ovlivňuje nejen po tělesné a psychické, ale i po duchovní stránce – může ho uzemňovat, když je třeba, nebo povznášet. Ideální je však zkombinovat svou stravu tak, abychom mohli setrávat vědomě ve svém vlastním středu. S vědomím praxe, toho že my sami jsme pilířem, jenž udržuje křehkou rovnováhu v našich těl.“



DOMÁCÍ BYLINNÁ MEDICÍNA V PRAXI se spagyrikem a astrologem Michalem Stránským

HLEDÁTE KONTAKT?

MICHAL STRÁNSKÝ
<http://hermeswell.com>

UNIVERZÁLNÍ NAUKA SPAGYRIE

Naučíme-li se rostlinám porozumět, porozumíme i tomu, jak nám mohou pomoci. Pokud jsme například hodně flegmatictí a máme v sobě přebytek vody, potřebujeme podle Michala Stránského svému tělu častěji dodávat rostliny a plody přírody, které v sobě mají vysoké zastoupení principu Síry. Jedině tak může dojít k přirozenému vyvážení a vnitřní harmonii. Naopak lidé, kteří jsou velmi oh-

niví a cholericí, by měli při přípravě svých pokrmů a při přípravě bylinných čajů myslet na to, že jim budou velmi prospívat především Merkurické rostliny. Zkušený astrolog podle horoskopu zjistí, jaké živly v daném člověku převažují a naopak, co potřebuje doplnit. Živlová rovnováha a z nich vycházející poměry mezi Merkurem a Sírou obsažených v člověku jsou velmi důležité pro lidské zdraví.

1. PRINCIP SÍRY V ROSTLINNÉ ŘÍŠI

(EMOCE / ČLOVĚK)

• Jak se rostlina, která v sobě obsahuje hodně principu Síry, projevuje?

Je silně aromatická – hodně voní (přitažlivě a příjemně) nebo naopak nesnesitelně páchne. Síra ovládá v člověku srdce a cévy, jeho duševní, emoční i imaginární svět. Pokud květina, ke které si přivoníme, spl-



ňuje tuto podmínku, a ovlivní nás tak, můžeme o ní s jistotou říci, že v sobě obsahuje vysoký poměr principu Síry. Takové byliny mívají syté, pestré a jasné barvy. Obvykle jsou hořké nebo pálivé. Je to dáno tím, že v sobě obsahují velké množství hořčin a silic. Sírné rostliny bývají většinou šťavnaté a olejnaté, při poranění z nich může prýštit mléko. Poznáme je také podle toho, kde rostou. Velmi se jim daří na suchých, teplých a slunečných místech a v písečných púďách.

• Specifický dar Síry: Alchymické Coagula (*emoce rostlin*) se lepí a ulpívá na všem jako smola nebo pryskyřice. A je hodně vznětlivá a snadno hořlavá. Sírné rostliny také produkují olej a tuk, který se nedá snadno rozpustit v Merkurických rozpouštědlech (*voda, alkohol, ocet*). Jejich kvalita zůstává i po smíchání zachována a plave jako tuk nebo olej na vodě.

• Spagyrické účinky sirných bylin: Napomáhají lepšímu trávení, oživují a dodávají životní sílu. Roztahují, uvolňují, zprůchodňují, probouzí k životu. Upravují vnitřní vitalitu a sílu organismu.

• Příklady rostlin a bylin s dominující Sírou: Zázvor, olivy, pepř, ostrá koření, hořec, zlatobýl obecný, růže, levandule, třezalka, hořlavé byliny jako vykuřovadla, pryskyřice kadidla pravého atd. Rok 2017 je astrologicky ve znamení Slunce, a proto by měly mít letos nasbírané ohnivé byliny mimořádnou kvalitu.

• Hermetická symbolika Síry: Oheň na zemi. Trojúhelník v symbolu znamená aktivní oheň, kříž vyjadřuje spojení se zemí.

• Smysly, které člověku umožňují Síru poznat: Zrak a hmat

• Živly, které se rodí z principu Síry: Oheň a Vzduch

• Část zvěrokruhu, jemuž vládne: Ohnivým (*Beran, Lev, Střelec*) a vzdušným znamením (*Blíženci, Váhy, Vodnář*)

• Ovlivňuje: Srdce, krev a cévy. Když v nás převažuje hodně Síry (*emocí*), hrozí zdravotní problémy v této oblasti.

2. PRINCIP MERKURU V ROSTLINNÉ ŘÍŠI

(DUCH / VESMÍR)

• Jak se rostlina, která v sobě obsahuje hodně principu Merkura, projevuje?

Merkurické byliny často rostou u vody, ve vlhkém prostředí a ve stínu. Daří se jim okolo potoků a bažin. Jsou obvykle bez vůně, nebo se projevují nevýrazným, spíše hnilobným zápachem a mdlou chutí. Byliny, které patří Merkuru, jsou často plevelnaté a vytrvalé. Většinou nemají trvalou barvu květu, jež se mění podle lokality nálezu, jako například kostival lékařský. Co Síra tvoří kvalitou, Merkur dodává kvantitou a velikostí. Merkur ovládá v člověku vodní a lymfatické cesty tj. všechny biologické a buněčné funkce. Řídí regeneraci i smrt všech buněk.

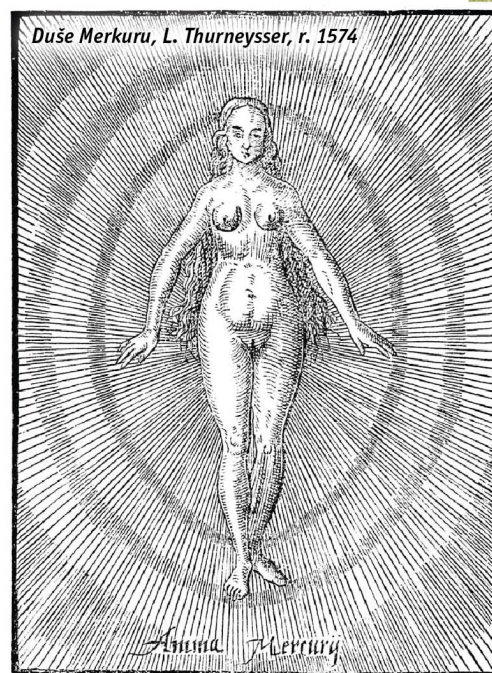
• Merkurův specifický dar: Vyjadřuje jej alchymistické Solve = »rozpuštění«. Merku-

rické byliny čistí, filtrují i rozpouští látky v různých úrovních našeho biologického těla. Upravují fyzickou formu, vyživují a regenerují organismus, nebo naopak. Rakovina je typická Merkurická »rozkladná« nemoc těla, kdy je kvalita a směr duševního náboje Síry v člověku slabá a ztracená. Proto se rakovina často léčí bylinami mající kvalitu »správné míry a Síry«. Merkur vládne vodě, chladu, alkoholu a všem kyselinám a rozpouštědlům.

• Příklady z Merkurické rostlinné říše: Patří sem všechny houby, kozlík lékařský, mořské řasy, puškovec, jebríček, zlatobýl kanadský, mák atd.

• Hermetická symbolika Merkura: Kruh symbolizuje Slunce, půlkruh nad ním srpek Luny, kříž čtyři živly a zemi. Merkur jako princip představuje znamení býka, duši spojenou s Duchem, ukotvenou smyslností v zemi.

• Spagyrické účinky: Merkurické rostliny obnovují vitalitu a cirkulaci životní síly, mají schopnost očistit tělo. Některé Merkurické byliny mohou člověka přiblížit k Bohu tím, že jej otráví. Patří sem kategorie tzv. *rostlin Bohů*, které se používají především v šamanismu. Ručík, mandragora, ayahuaska, konopí – všechny v sobě mají Merkurickou plíživou podstatu smrti. Symbolem Merkura bývá had, a jistě není náhodné, že Merkurické liany smrti mají



podobu hada. Jsou často také plevelnaté a velmi dobře se rozmnožují. Jedovatost u konkrétních, nejen Merkurických bylin, je třeba dobře nastudovat.

• **Smysly, které člověku umožňují poznat Merkurické byliny:** Čich a Chuť

• **Živly, které se rodí z principu Merkuru:** Země a Voda

• **Část zvěrokruhu, jemuž vládne:** Zemským (Býk, Panna, Kozoroh) a vodním (Rak, Štír, Ryby) znamením

• **Ovlivňuje:** Břícho, střeva, lymfatické a mízní cesty, pohlavní orgány. Pokud v nás převažuje hodně Merkura, hrozí nám podle spagyriky zdravotní problémy v této oblasti, včetně obezity, rakoviny a dalších onemocnění.

3. PRINCIP SOLI V ROSTLINNÉ ŘÍŠI

(BŮH / TĚLO)

• **Jak se rostlina, která v sobě obsahuje hodně principu Soli, projevuje?**

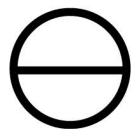
Zvýšený princip soli v sobě obsahují především rostliny, jejichž stonky během svého růstu dřevnatí. Bývají chuťově spíše slané, protože obsahují velké množství anorganických látek a tříslovin. Projevem vyšší koncentrace principu soli je svíravost, pevnost a neprostupnost. V rostlinné říši ji najdeme ve všem, co je hrubé a pevné. Například v dubové kůře, v pevných stoncích bylin, v dřevinách a keřích. Pozemskou sůl získáváme z přesličky, z vinné révy nebo ze solí bylin a dřevin. Nebeskou sůl získáváme z noční rosy, božské vláhy, jenž padá z nebe v jarních měsících.

• **Univerzální královské »vládnoucí byliny« jsou např:** Žen-šen, lékořice, kustovnice, bez, všedobr, med a meduňka. Jedná se o tzv. zlaté léky, které nám vždy doplňují přesně to, co nám chybí – Merkur i Síru – a pokud je přijímáme dlouhodobě a po malých dávkách, nikdy nám nemohou uškodit. Naopak.

• **Hermetická symbolika soli:** Lze ji vyjádřit prostřednictvím dvou alchymistických symbolů cirkulace. Vždy se jedná o kruh, rozhoduje však, zda je čára vedená skrze něj horizontálně (sestup života z nebes na zemi) či vertikálně (život v rovině země).



Nebeská sůl (Sal Nitri)



Pozemská sůl (Sal Tartari)



Znalost těchto symbolů nám může hodně usnadnit čtení ve složitějších hermetických textech.

• **Spagyrické účinky soli na zdraví člo-**

věka: Sůl je principem všeho stvořeného, tedy i stravy, nervové síly člověka a její vitality. Umění zdravě žít je spojené se znalostí kvalit, principů jídla a jeho úpravy. Vyvážená strava a dostatek pohybu mají výrazný vliv na naši vnitřní rovnováhu a zdraví.

• **Živly, které se rodí ze soli:** Vzduch a Voda

• **Smysly, které člověku umožňují ji poznat:** Hmat, chuť a sluch

• **Část zvěrokruhu, jemuž vládne:** Vzdušným (Blíženci, Váhy, Vodnář) a vodním (Rak, Štír, Ryby) znamením

• **Ovlivňuje:** Hlavu a nervovou soustavu

• **Michal Stránský ještě upřesňuje:** „Pokud je v člověku narušený princip soli, cítí se být psychicky nebo tělesně »stažený či zkamenělý«. V takovém případě je třeba od základu změnit jídelníček, stravovat se odlehčenými jídly a dopřát tělu intenzivní pohyb a očistu.“



Podle Michala Stránského nás houby vlivem Merkuru dočasně odstřihávají od nebeských vlivů, obalují tmou hmoty naše vyšší vědomí, a proto má řada z nich tak vysoké léčivé účinky na naše tělo. Dovolují naší mysli a emocím zregenerovat se.

OSVĚŽUJÍCÍ BALZÁM ROSY

Dodejte svým bylinkám božský dech »Soli«

Bylinky by se měly sbírat nejen podle zásad lunárního kalendáře, ale také brzy ráno před svítáním, když jsou ještě plné rosy. Pokud budeme hovořit symbolicky, tak v noci, když je krásná jasná noc, padá z hvězd na zemi nebeská »sůl«, která se pojí s Merkurickou vlhkostí do ranní rosy. Později si Slunce bere svou »nebeskou manu« spolu s vysušenou rosou zpět do své horké náruče. Pokud utrheme bylinu ještě před rozedněním, a je ještě vlhká od rosy, její energetický a duchovní otisk z předchozí noci v ní zůstává. Ideální je bylinu ihned zpracovat tak, že ji okamžitě naložíme čerstvou i s rosou do macerátu či alkoholu nebo sirupu.

Michal Stránský: Podle mé vlastní zkušenosti jsou bylinky, které si člověk nasbírá ještě před svítáním za ranní rosy, účinnější než jiné, utržené v jiný čas během dne. Ve spagyrii se běžně sbírá i samotná rosa. Například jarní rosa z Kontryhelu obecného se už dlouhé věky kape do očí při zeleném zákalu. Každému určitě doporučuji občasné omývání rosou, především partií obličejů. A co je lepší než procházka na boso v ranní rose?

Nerovnováha nám škodí!

Jako existují tři principy života, tak existují i tři principy smrti. Nerovnováha tří stvořitelských principů života způsobuje v těle nemoc a disharmonii. Pokud je v nás zastoupen vysoký poměr jednoho z nich, dochází k tělesnému poškození, které může vést i ke smrti. Tradice nás proto učí, že v těle je třeba udržovat rovnováhu. Těchto znalostí můžeme využít ke zkvalitnění vlastního života.

Tři hlavní kategorie nemocí z přebytku:

- 1. Příliš Síry** – oběhová selhání, vzplanutí a nervové a srdeční kolapsy
- 2. Příliš Merkuru** – rakovina, obezita, otupění, utopení a necitovost (proto se »rozhání« Sírou a hořčinami)
- 3. Příliš Soli** – symbolická zkamenělost a nehybnost, nemoci, které v nás vyvolávají netečnost – např. deprese, psychické potíže

Tři hlavní kategorie projevu nemocí:

- 1. »Sírné« nemoci žluči.** Akutní a horečnaté, záněty a infekce, zasáhnou nás náhle a velice rychle – např. mozková mrtvice, srdeční infarkt. Jejich příčinou je oběhové, virové nebo nervové selhání.
- 2. »Mercurické« nemoci hleu.** Přicházejí pomalu a jsou vleklé. Často přecházejí tyto oběhové nemoci do chronicity a toxicity.
- 3. »Solné« nemoci větru.** Působí psychické nemoci a choroby vytvářející nerovnováhu stability, které způsobuje poškození nervového systému: ochrnutí, atrofie, atd.

☞ Jaké je další praktické využití těchto informací? Pokud budu mít špatný den a například »chrlit oheň«, mám si pro



zklidnění udělat houbovou »Mercurickou« polévku? Jinými slovy, pomůže mi rostlinná říše řešit i aktuální psychické stavy a disharmonie?

Pochopila jsi to správně. Mercurické rostliny člověka otupují a zpomalují, takže jsou ideální pro lidi, kteří jsou neklidní a »zrychlení«, nebo nedokážou udržet své »ohnivé« emoce na uzdě. Takže pokud mám doma cholérika, který bývá k nesnesení, budu mu daleko častěji připravovat houby, polévky obsahují



POZORUHODNÉ DŮKAZY Z ROSTLINNÉ ŘÍŠE

Síra představuje kvalitu, zatímco Merkur kvantitu. Existují dvě byliny z druhu »Solidago«, na nichž si můžeme dobře ukázat v praxi čtení signatur principů bylin. Ovlivňují nejen fyzický vzhled rostliny, ale také její účinky.



JAK SE V BYLINĚ PROJEVUJE SÍRA?

Typickým příkladem je celík zlatobýl (*Solidago virgaurea*), v němž je obsažen princip Síry ve vysokém poměru. Zasvěcenec tuto skutečnost pozná na první pohled jako hlavní signaturu Slunce a Lva 6 %. Když se podíváte pozorně, uvidíte, že jednotlivé květy této byliny vypadají jako malá sluníčka. Jako by nám tím sama příroda prozrazovala, že má celík zlatobýl z astrologického hlediska primární signaturu Slunce. Na jednom zlatém prutu je několik jasné viditelných »slunečních« květů. Rostlina je celkem vzácná a roste velmi pomalu. Má ráda jen své vybrané stanoviště.

S čím nám může pomoci?

Podle zkušenosti lidového léčitelství může být celík zlatobýl důležitým pomocníkem při léčbě rakoviny a dalších těžkých onemocnění oběhového a ledvinového systému, často i psychických a karmických nemocí. Léčí příčiny nemocí v životní síle nemocného. Podle Michala Stránského je velmi vzácný a mimořádně účinný, často roste na místech, kde je v půdě obsaženo zlato.



JAK SE V BYLINĚ PROJEVUJE MERKUR?

Zlatobýl kanadský (*Solidago canadensis*), přestože se jedná o blízkého příbuzného zlatobýlu celíku, má úplně jinou podobu květů a jiné využití. Tato signatura »Merkuřových květů« má i své vlastní specifické léčivé účinky. Vzhledově připomíná tento druh pruty s obrovským množstvím trásní, nebo silný proud moči. Květy nemají podobu hvězdy (Slunce). Tento druh je velmi plevelný a rychle se šíří, to je další znak Merkuřovy příbuznosti. Zlatobýl kanadský podle tradice pomáhá především více na oběhové a ledvinové problémy. Léčí následky nemocí, regeneruje a čistí a zprůchodňuje tělesné orgány nemocného.

cí kořenovou zeleninu (dodají mu stabilitu) nebo mořské řasy. Také mu mohu přidávat do jídla trochu kozlíku. Do jídelníčku člověka, který bývá netečný a je mu všechno takříkajíc všechno jedno, zase patří ve zvýšené míře ostřejší a pálivé koření. Pro lidi, kteří nejsou ukotvení a »létají s hlavou v oblacích«, je kromě fyzické práce ideální kořenová zelenina, aby se uzemnili.

☞ Jak dlouho bude trvat, než dojde k harmonizaci?

To je otázka. Míra zastoupení čtyř živlů (ohně, vody, vzduchu a země) se u člověka projevuje jeho typickými charakterovými rysy, které jsou součástí jeho osobnostních stvořitelských kvalit. V dobrém i v tom špatném. Každý z nás je originál. Aby došlo k úplné a trvalejší rovnováze, vždy rozhoduje skutečnost, zda člověk chce určité nevyhovující rysy osobnosti v sobě sama ovládnout, a zda má sílu a vůli toho dosáhnout. Kvalitními přírodními potravinami a konkrétními bylinkami můžeme tento proces silně podpořit, ale bude to mít pouze dočasný efekt, pokud v daném jedinci nebude žádná stvořitelská vůle změnit se zevnitř směrem navenek.

KVĚTNOVÝ SBĚR BYLIN

Připomeňme si, že v letošní roce budou mít podle astrologie mimořádnou sílu byliny se sluneční signaturou. V tomto měsíci nám Michal Stránský radí, abychom se vydali na sběr květů a listů hlohu, trnky a jabloně. Je dobré je sbírat jen pro svoji potřebu, měla by v nás být zakořeněna i jistá dávka ekologie a citlivosti vůči našemu »domovu«. I proto jsem zastánce tradice výroby bylinných tinktur, kdy maximalizujeme léčivé účinky a nemusíme sbírat obrovská kvanta bylin. Dávejme přednost kvalitě před kvantitou, abychom udržovali křehkou rovnováhu světa kolem nás.

JAK NA TO?

Květy a listy naložíme do kvalitního alkoholu a macerujeme při pokojové teplotě. Pro jednoho člověka postačí »hrst květů« tj. co se mu vejde do jeho ruky, na jeden rok. Více se o bylinových tinkturách čtenář dočetl v dubnovém čísle. Ze zkušenosti dobře vím, kolik sušených bylin člověk na jaře z minulého roku vyhodí, protože už ztratily svou účinnost. Z tohoto důvodu jsou alkoholové a sirupové formy zpracování bylin velmi výhodné. A já osobně jim dávám často přednost před sušenými bylinami.

Květen je pro sběr bylin a dalších darů přírody jedinečný a oživující ohnivou silou, Sírou, kterou mají právě teď rašící listy a květy. Je to měsíc zasvěcený srdci a cévám. Radostné, neurotické až tragické stavy nás v tomto májovém čase snadno přepadnou »ze zálohy«. Sami na sobě se dobře přesvědčíme, zda jsme svou »Moranu« vynesli z těla jarním půstem a duševním úklidem, nebo se nám bude tento měsíc znovu vracet. Lidové zvyky ji buď upalují na hranici (*alchymistická Síra*), nebo ji hází do vody – kdy ji odnáší Merkur filosofů. Ještě teď, takřkajíc za pět minut dvanáct, můžeme očistit naše tělo odřikáním si tučného a masitého a s pomocí bylin a pohybu do nás vrátit zdraví. Aby se tato stařena, »Matka všech nemocí« nezakoukala do nás samotných a nechtěla se u nás tento rok zabydlet.

JAK POZNÁME, ŽE JSME NEBYLI V OČISTĚ DŮKLADNĚ?

Objevují se bolesti a potíže páteře, hormonální poruchy, nervové zhroucení, špatný krevní obraz, bušení srdce, nespavost a zlé sny, bolesti v hrudníku a špatné dýchání.

TIP PRO VÁS

Je vhodné se řídit lunárním kalendářem



Hloh obecný

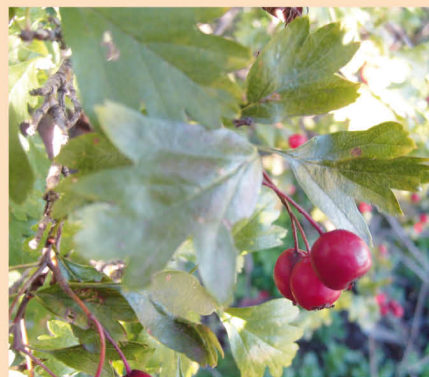
(*Crataegus laevigiata*)

Je výtečný při nervových a srdečních potížích a poruchách. Jeho dávkování je třeba konzultovat s lékařem nebo zkušeným bylinářem. Užívá se tedy hodně při potížích srdečních a krevního oběhu. V porovnání s náprstníkem je jeho přímý vliv na srdce slabší, ale ve vztahu k cévní soustavě je silnější. Je dobrým a úspěšným lékem a dlouhodobě neškodným. Vhodný je zvláště pro starší lidi, pro lepší obnovu srdečního svalu. Hloh přináší úlevu emocím a především výborně působí jako jistá prevence. Je dobrým pomocníkem při léčení následků srdečního infarktu. Snižuje krevní tlak a mírně uklidňuje. Je to nepřekonatelný lék při slabostech srdce, dávákuje se i při angině pectoris a srdečních neurózách.

Nejvhodnější formou je tinktura z květů. Universální dávkování je 3 x 5 denně, po 10 kapkách, a v prevenci 2 x denně, kolem 13 kapek. Je třeba ho ale stanovit individuálně. Můžeme podávat i horký nálev či macerát za studena. Vstřebání účinných látek hlohu je v alkoholu dobré, ve vodě o dost menší.

Recept na spagyrickou hlohovou tinkturu:

V homeopatii a spagyrii je hlohová tinktura



a bylinky sbírat při dorůstajícím měsíci. Ideální dny na sběr listů budou v květnu 1. – 2. 5. a 27. – 29. 5., kdy se nachází Luna ve znamení Raka. Na sběr květů se vydejte ideálně 7. – 9. 5. a 3. – 5. 6., kdy je Luna ve znamení Vah.

Ideální a univerzální doba pro sběr všeho, by v tomto měsíci měla nastat podle počasí někdy kolem 5. – 8. 5. 2017.

CO DOPORUČUJI SBÍRAT TENTOKRÁT?

Zaměřte se na květnové byliny pro dobrou náladu a na cévní a srdeční potíže, jako jsou srdečník obecný nebo srdečník sibiřský, karbinec evropský, květ a list hlohu obecného. Doporučuji i komonici lékařskou, mochnu husí, bez černý, hluchavku bílou, květ kaštanu koňského, jitrocel větší, sedmikrásku, listy jahodníku, meduňku lékařskou, kozlík lékařský a řeřiček obecný.



dobře známa. Připravuje se jak z květů, tak z listů a později i z čerstvých a zralých plodů. Květy a listy sbíráme v květnu za dobrého postavení Luny, naložíme je do kvalitní vínovince (destilát Grappa) a necháme zrát více než tři měsíce na slunci. Je dobré mít tinkturu vystavenou slunci ještě ve znamení Lva, aby mohlo dodat této vznikající tinktuře srdeční sílu. Když dozrají i plody hlohu, přidáme je do už vytvořené tinktury. Plody hlohu budeme trhat v ohnivém znamení za dorůstajícího měsíce. V polovině září pak veškerou vzniklou tinkturu přecedíme a bylinu kalcinujeme. Získaný popel z byliny a plodů pak vrátíme zpět do tinktury a necháme v teple další měsíc až dva stát.

Fotografickou ukázkou kalcinace najdete v některém z dalších částí tohoto seriálu.

Užívá se mateční tinktura až do zředění D1, 3x denně 10 kapek. Maximální dávka není přesně stanovena a je proto ryze individuální.

Recept na hlohový čaj: Dvě čajové lžičky hlohových květů na 1 šálek přelijeme horkou vodou nebo necháme udělat bylinný macerát – čaj. Dáme stát 30 min. Scedíme a pijeme 2 x denně, ráno a večer. Čaj je možné osladit medem.