

# VOŇAVÁ KUCHYNĚ

Máte blízko k přírodě a toužíte si ze svých toulek na čerstvém vzduchu přinést domů i něco vzácného a užitečného? Vydejte se s námi na rozkvetlé louky a nasbírejte si společně se zkušeným *hermetikem Michalem Stránským* bylinky a plody obdařené silou té správné planetární konstelace. S Michalovou pomocí a se znalostí tradičních cyklických rytmů přírody dokážeme i my, laici, dříve »obyčejný« sběr rostlin povznést na mnohem vyšší úroveň. Poradíme, jak na to.

## Víte, jaké bylinky mají letos extrémní sílu?



**HLEDÁTE KONTAKT?**

**MICHAL JAN STRÁNSKÝ**

Astromedicína,  
poradna přírodní bylinné léčby  
a průvodce magickou Prahou

**E-mail:**

[michaljanstransky@gmail.com](mailto:michaljanstransky@gmail.com)



# MATKY ZEMĚ

**V** roce 2017 jsme čtenářům Záhad života nabídli unikátní seriál, který pomohl všem zájemcům lépe pochopit spagyrické texty a informace uvedené v kvalitnějších herbářích. Pokud máte i vy spalující touhu věnovat se vlastnoručnímu sběru bylin a chcete docílit jejich maximální možné léčivé účinnosti, pak vám kromě tohoto článku nabízíme i možnost zalistovat ve starších číslech našeho časopisu. Najdete v nich mnoho užitečného a především praktického. **V tomto vydání se dozvíte, jaké astrologické konstelace ovlivňují nejen rostliny v letošním roce. Kterým z nich je vhodné věnovat mimořádnou pozornost právě teď a proč. Proměnlivá léčivá síla bylinek je důležitou součástí živého tepu srdce »Matky přírody«.** Hermetik Michal Stránský mi na naší schůzce vysvětluje, že rok 2020 je v mnohém mimořádný.

## V ČEM?

Připomeňme si, že podle hermetické filosofie ovlivňují naše životy a vše, co nás obklopuje, živoucí duchovní síly. Naši předci je pro lepší pochopení označili symbolem sedmi nebeských těles (*sedmi planet*), vhodných hmotných symbolů těchto sedmi duchovních sil. **Určitě je také znáte. Jsou to Saturn, Jupiter, Mars, Slunce, Venuše, Merkur a Luna.** Další známé planety, Neptun, Uran, Pluto atd., **jsou z hermetického hlediska jen vyššími stupni těchto základních sedmi sil.** Každá planetární sféra má svou specifickou vibraci, barvu a tón. Tedy energii, která se v různé míře promítá do hmotného světa. **Podle hermetiků je proto každý rok jinak vibračně zabarvený. Ten současný je pod vládou sil Luny.** To je důvod, proč lidé, kteří znají spagyrická tajemství přírody, věnují při letošním sběru rostlin zvláštní pozornost jen určitým signaturám či znakům bylin. Jedná se o byliny, které mají v *Mathioliho herbáři* či jiných herbářích uvedenou signaturu (*značku*) Luny. **Rok 2020 je podle Michala Stránského na dlouho posledním rokem, který má minusové (negativní) vibrační působení. A tuto kvalitu budou mít v sobě i bylinky, jež si letos nasbíráme.**

## CO TO ZNAMENÁ?

**„Minusový rok Luny« začal 20. března 2020 a skončí až 20. března 2021. Hermetická astrologie praví, že se ve světě pravidelně střídají minusové (negativní síly), neutrální (harmonizační síly) a plusové roky (tvořivé síly) po sedmiletkách. Před šesti lety (20. 3. 2014 – 20. 3. 2015) nastal po dlouhé době (21 let) minusový rok Saturna a my se právě teď nacházíme na konci této záporné sedmiletky,“** přibližuje Michal Stránský. Jak se to projevuje v přírodě a ve společnosti? Dochází k odstraňování všeho, co je už je pár let v nadbytku.

**Pokračování na str. 46 - 47 »**

## VOŇAVÁ ENERGIE

**Letošní bylinky nám tedy zjednodušeně řečeno dokážou odstraňovat z těla vše, co tam být nemá, nebo čeho máme přebytek. Jejich prostřednictvím tak můžeme účinně odstranit škodlivé látky z těla.** Příští rok už si zkrátka nenabíráme rostliny, které by měly tak silnou detoxikační sílu. Další 14 let, kdy bude (a nejen na rostliny) působit sedm neutrálních (20. 3. 2021 – 20. 3. 2027) a následně sedm pozitivních roků (20. 3. 2028 – 20. 3. 2034), už v přírodě nenajdeme takovou očistnou kvalitu. Minusový rok, při němž bude hlavním působitelem Luna, nastane až za dlouhých 21 let (20. 3. 2041 – 20. 3. 2042). „Až tehdy si budete moci nasbírat bylinky s naprosto stejnou energetickou hodnotou. Doporučuji si tedy letos vyrobit domácí tinktury, které vám vydrží hodně dlouho. A čím starší budou, tím vyzrálejší a hodnotnější přírodní medicínu získáte. Příštích sedm let bude neutrálních (harmonizačních) a v dalších plusových letech nám bu-



dou rostliny do těla sílu doplňovat. Minusové roky jsou skvělé především pro západní civilizaci, pro niž jsou typické nemoci z nadbytku. Nutně potřebujeme bylinky schopné odvádět škodliviny a látky, kterých máme v těle až zbytečně moc a zastavují náš další duchovní růst,“ vysvětluje hermetik.

## JAKOU ROLI HRAJE SOUČASNÝ ROK LUNY?

**V uplynulých šesti letech nám příroda prostřednictvím bylin postupně čistila různé orgány.** V roce Jupitera (20. 3. 2015 – 20. 3. 2016) to byla játra, v roce Slunce (20. 3. 2017 – 20. 3. 2018) srdce a cévy, Merkur (20. 3. 2018 – 20. 3. 2019) nám detoxikoval plíce a nervovou tkáň. Právě teď na konci detoxikační sedmiletky uzavírá rytmický astrologický kruh mocná Luna, která představuje souhrn a souběh všech planet. **Bylinky pod její nadvládou a signaturou Luny tak obsahují všechny léčivé a detoxikační výhody uplynulých sedmi let.** Představme si Lunu jako pomyslný ced-

ník, který letos během každé lunární fáze sbírá veškeré vlivy ostatních planet a převádí je na Zemi. To, jak současné působení Luny ovlivňuje i celý svět, můžeme vidět i v letošním dění. Rok Luny úzce souvisí s rodinou, mateřstvím, dětmi, emocemi a plodností. Její vibrace je však tentokrát minusová, a to znamená, že se toho letos na polích moc neurodí a dopady působení negativní Luny jsou viditelné i v celé společnosti. Rodinné vztahy teď prochází těžkými zkouškami, lidé jsou vystaveni finančním zátěžím a blahobyt, který býval dříve, najednou není tak hmatatelný. „Každý, kdo se letos vydá na sběr bylinek, si musí dát velký pozor na to, aby vůbec uspěl. Bude velmi těžké je nasbírat dobře. Musí znát ideální dobu sběru a další zásady, které zajistí, že rostliny později nebudou napadeny plísňemi a dalšími škůdci. Bylinky dostane jen člověk, který se o ně zaslouží. V plusových letech obvykle nemusíme vyvinout téměř žádné úsilí, abychom si nasbírali vše, po čem toužíme. V minusových letech jsou nástrahy přírody nepředvídatelné. Když je ale překonáme, získáme opravdový klenot!“ slibuje Michal Stránský.

## ZELENÉ KLENOTY LETOŠNÍHO ROKU

## • KONTRYHEL A MALINÍK PRO KAŽDOU ŽENU

Luna je symbolem mateřství, lúna a rodiny. A to je také důvod, proč jsou právě letos mimořádnou mocí obdařeny bylinky, které babky kořenářky doporučovaly po třetím trimestru k užívání těhotným ženám k posílení dělohy. Jsou také vhodné při menstruačních či klimakterických potížích. Nebo jako příprava pro těhotenství. Měly by je znát a užívat všechny ženy. „Pokud se vám někdy podaří procházet se po louce ve zdravé přírodní lokalitě v době, kdy je v kontryhelu ještě zachycena ranní rosa, pak vám doporučuji se z něj napít. Známe hodně lidí, kteří tuto rosu za rozbřesku sbírají a uchovávají pro různé alchymické postupy, přidávají ji do tinktur. Je však důležité, aby měsíc v době sběru rosy dorůstal a dva až tři dny předtím bylo jasné nebe bez bouřky,“ upozorňuje náš konzultant.

## Jak na to?

„Kontryhel nemá žádné vedlejší účinky za předpokladu, že to s jeho užíváním nebudeme přehánět. Ničemu neuškodí, pokud si dáte denně dva šálky. Bylinka se dá i zakoupit v čajových směsích, já však doporučuji nasbírat si ho vlastnoručně,“ říká Michal Stránský.

Rostlinu trhejte prsty, z energetického hlediska nepoužívejte kovové nože. Můžete jej i nasušit pro pozdější použití, ale nyní, kdy jsou ho plné louky, by byla škoda nepřipravit si nálev z čerstvé šťavnaté by-

liny. Vložte bylinu do keramického hmoždíře, rozmělněte ji tloučkem kruhovými pohyby doprava. Toto míchání po směru slunce je výborná magická technika, kterou lze použít i na sušené bylinky. Zalitím vody zahřáté na asi 60–80 stupňů si připravíte lahodný nápoj. Po cca 15 minutách jej přecedte a čaj můžete ještě dosladit trochou medu. Při přípravě můžete ke kontryhelu přidat i menší listy maliníku a také řebříček. Maliník «čistí» krev, kontryhel působí blahodárně na ženské orgány a řebříček je další »ženská« bylinka, která pomáhá odstraňovat celou řadu obtíží s cévami a působí i preventivně. Chutný maliník se dá používat jako náhražka zeleného čaje. Tím, že do přípravy a dynamizace vložíme i svůj záměr a své srdce, podle Michala Stránského ještě zvyšujeme výsledné účinky.



Kontryhel roste téměř všude



## • LEDVINY MILUJÍ ŘEBŘÍČEK!

Letos na loukách nezapomeňte sbírat také myší ocásek, známější pod jménem řebříček. I jeho účinky bude Luna zesilovat. Tato vytrvalá bylina s bílými květy pomáhá s gynekologickými a urologickými problémy (lze jej použít i do sedacích koupelí). V těhotenství by však Michal Stránský řebříček spíše nedoporučoval. Čaj z této bylinky pomáhá i při migrénách, dále podporuje krvetvorbu. Z řebříčku si můžete vyrobit i tinkturu, která vám umožní uchovat lunární sílu řebříčku i pro příští roky.

• TUŽEBNÍK VÁM POMŮŽE S NADVÁHOU

V letošním roce příroda nezapomněla ani na muže a svou magickou mocí obdarila tužebník jilmový, který jim může být v mnohém užitečný. Najdete jej na každé louce, v lužních lesích, v blízkosti potoků. Působí blahodárně na ledviny a močový systém, zvyšuje libido a podporuje erekci. Má i antibakteriální účinky a všeobecně



působí proti stresu, strachu a nervovým obtížím. Je skvělý pro utužení partnerských vztahů. Užívat jej ale mohou samozřejmě i ženy, tužebník čistí lymfu, a tím napomáhá i ke snížení tělesné hmotnosti. Pokud jej nasbíráte letos, pomůže vám časem odstranit potíže s ledvinami, močovým systémem a erekcí. „Nejjednodušší formou užívání je příprava čaje, já bych však všem zájemcům doporučil vyrobit si vlastnoručně tinkturu. Vyradí vám déle a můžete tužebník užívat pravidelně po několika kapkách,“ dodává Michal Stránský.

**Příprava tinktury v kostce**

Za vhodně astrologické konstelace a při vhodném počasí (viz pasáž *Nepřehlédněte na str. 49*) provedete sběr byliny, rozmělníte a dynamizujete ji v hmoždíři a vložíte do uzavíratelné sklenice s víčkem. Přilijte vhodný alkohol, tedy alespoň 45% vinnovici. „Já osobně bych v případě tužebníku použil listy, květ i kořen. Použijte sklenice s širokým hrdlem. A jaké množství byliny máte do vámi vybrané sklenice dát? Slavný alchymista Paracelsus radil, aby hladina alkoholu přesáhla nasbírané byliny alespoň o šířku mužské pěsti. Čili alkoholu musí být dostatek na to, aby přelil rostliny alespoň o deset centimetrů. Lahev nechte v teple, ale v temnotě zrát alespoň 3-4 měsíce. Pak tinkturu scedte přes plátýnko a můžete užívat 1-2 týdny množství 1-5 kapek. Tužebník má širokospektré působení a v malé dávce určitě neškodí. Je třeba vzít rozum do hrsti a ani s bylinkami to příliš nepřehánět. Tinktura bylin, které zmiňuji, se dají i zakoupit ve zdravých výživách, ale člověk nikdy neví, jak a kdy přesně byly sbírané a zpracovávány. A zda je tam přítomna i duchovní složka, která s možným přínosem úzce souvisí. Nejvíce nám vždy pomůže, pokud do výroby vložíme i svou energii a záměr, čeho chceme při užívání dosáhnout,“ doplňuje Michal Stránský.

• KVĚTY RŮŽE POHLADÍ VAŠI DUŠI

Letos je vhodné růžičky sbírat pro výrobu čajů, tinktur, masť i olejů. „Já pěstuji již několik let damascenskou růži, která se v dávných dobách dokonce používala jako platidlo. K léčení se používá již odnepaměti, růže posiluje cévní systém a srdce. Pomáhá zlepšit psychický stav, přispívá k duševní rovnováze, je to nezapomenutelný dárek pro lidskou duši,“ vysvětluje Michal.

Na přípravu bylinných receptur používejte pouze květy, které rostou v čistém prostředí a také které vám voní. Je to známka toho, že vám dokáže pomoci. Květy růže můžete usušit pro výrobu čaje, lze je také naložit do oleje, abyste si vyrobili růžový olej, nebo je zalijte 45% vinnovicí a vyrobte tinkturu – růžovou esenci. Stručný návod najdete v tomto článku, a pokud máte zájem spagyrii porozumět více, objednejte si starší vydání v našem e-shopu.



• UBÍJÍ VÁS STRES?  
OCHUTNEJTE SÍLU STROMŮ!

Rok Luny také dodává ohromnou sílu lipovým a bezovým květům. Nejenže krásně voní, také příjemně chutnají. A v čem vám pomohou? Čaje a tinktury z bezu, ať už si vyberete jakýkoliv druh, jsou podle bylinářů vhodné na posílení plic a jejich detoxikaci, pomáhají s odhleněním a s respiračními problémy. Osvědčily se také při angínách a chřípce. Podle Michala Stránského pomáhají květy bezu se stresem. Jsou vhodné v situacích, kdy potřebujeme zklidnit nad osudovými situacemi, které »nemůžeme rozdýchat«. Z čerstvých květů keře snadno vyrobíte bezovou limonádu, ze sušených čaj.



• KAŠTANOVÁ TINKTURA  
PRO BOJ S OBEZITOU

Kromě tužebníku jilmového, který jsme již v souvislosti s nadváhou v dnešním článku zmínili, je letos výhodné sbírat i kaštiny. Můžete si snadno připravit domácí kaštanovou tinkturu, kterou je možné užívat pro redukci váhy i během následujících let. „Poradím vám recepturu, kterou já sám považuji za tu nejlepší. Pokud máte možnost, nasbírejte si ve vhodnou dobu květy kaštanu. Rozmělněte je v hmoždíři, dejte do uzavíratelné sklenice s plastovým nebo korkovým víčkem a přelijte 45% vinnovicí. O něco později přidejte i listy, celé pichlavé oplodí kaštanu, a až to příroda dovolí, tak i plody. Alkoholu by mělo být dost na to, aby jeho hladina přesahovala o výšku mužské pěsti celkové množství všech nasbíraných ingrediencí. Podrobný návod, jak připravit tinkturu a za jakých podmínek je v souladu s rytmy přírody nejlepší vyrazit na sběr, najdete na straně 49. Pokud tinkturu vyrobíte tak, jak jsem poradil, a pro jednotlivé suroviny se budete do přírody vracet i s odstupem času a během zrání plodů, získáte do



své tinktury postupně sílu celého stromu. Ještě letos nasbírejte listy, oplodí kaštanu a plody (kaštiny) a příští rok sklenici doplňte i o květy, které již v tomto roce nestihnete nasbírat. Důležité je, že vše musí pocházet ze stejného stromu. Dlouho zrající tinktura vám i v příštích letech bude dobře pomáhat s detoxikací organismu a čištěním lymfy. Tuto tinkturu můžete použít i při výrobě domácí masťi a užívat ji zevně. Vmasírujte ji do pokožky nohou, pokud míváte otoky, křečové žíly nebo studené nohy. Jako základ masťi vám dobře poslouží například sádlo nebo vazelína.“ prozrazuje Michal.

**Pokračování na str. 48 - 49**



### • JAK SI VYROBIT DOMÁCÍ DUBOVÉ KAPKY

Luna si v letošním roce posvítí i na duby. Nabízíme vám prastarou recepturu uveřejněnou francouzským alchymistou Jeanem Dubuise (29. 5. 1919 - 6. 5. 2010). Tento elixír vám pomůže při problémech se zažíváním a detoxikací organismu. Postup je velice jednoduchý, pokud dodržíme zásady správné přípravy tinktury. Sbírejte přímo ze stromů žaludy i se stopkou, ve hmoždíři je jemně podrťte a dejte do sklenice. Pak směs přelijte alespoň 80% vínovicí. V teple je nechte louhovat alespoň tři měsíce, ideálně jeden rok. Získáte krásnou červenou tinkturu, kterou scedíte a užíváte po několika kapkách v případě, že potřebujete »spravit« žaludek nebo posílit imunitu. Dub má v sobě mnoho tříslovin a dalších užitečných látek. Této tinktuře alchymisté říkají elixír života. Je výjimečná v tom, že v plodu (tedy v semínku dubu) je obsažena životní síla celého nového zdravého stromu i jeho dalších generací. Duch dubu nám umožní pevně se zakořenit ve zdraví i v životě. Co více si v nadcházejících letech můžeme přát?

### • MŮŽEME VŠECHNO VLOŽIT DO SPOLEČNÉ SKLENICE?

**🔪 Lze byliny a plody, které jste nám doporučil pro letošní sběr, kombinovat při výrobě tinktury? Mohu sloučit kontryhel, řebříček, kaštiny atd. do jedné, třeba třílitrové sklenice a zalít je vínovicí? Bude mít výsledná směs kombinované účinky?**

**Michal Stránský:** Ne, nedělal bych to. Je lepší jednotlivé byliny naložit zvlášť a pak případně potřeby tinktury kombinovat podle požadovaných účinků. Ne vždy je masová kombinace bylin pro každého z nás užitečná. Je dobré si vybrat jednu až dvě byliny a těm se věnovat.



## Michal Stránský: Jaký je a bude rok 2020 z pohledu astrologie?

Rok Luny zkouší kvalitu našich rodinných vztahů a jejich stabilitu. Letos se v našich životech »čistí« vše nežádoucí, co jsme nestihli odstranit během uplynulých šesti let minusových roků. **To je důvod, proč se životy mnohých z nás obrátily naruby a proč jsme si všichni prošli a procházíme i zátěžovým testem svých pracovních i partnerských vztahů. Tento detoxikační očištný proces bude probíhat až do 20. března příštího roku, abychom mohli další sedmiletku započít s čistým štítem.** Ta bude mít dorovnávací, harmonizující energii. Z astrologického hlediska je nejzajímavější, že v době, kdy letošní

pampelišky, kořen hořce žlutého, kořen a list vachty trojlísté, kořen čekanky.

### NEJTĚŽŠÍ ROK NÁS TEPRVE ČEKÁ

To, co se v Evropě a USA a jiných zemích momentálně děje, není z mého pohledu nepřízeň. Jedná se o zúčtování (karma je zákon vztahů prostoru a času). **Letošní rok nám nedává úctenku jen za posledních sedm let, ale za téměř 30 roků zpět!** Saturn, pán karmy a řádu světa, se pohybuje v kruhu a jeho cyklus trvá cca 29 let. Stále častěji do našich životů přichází lekce, které nám ukazují jednoduchost »záko-



rok s příchodem prvního jarního dne začínal, bylo postavení čtyř planet – Pluto, Jupiter, Mars a Saturn – ve znamení Kozoroha. Došlo k velké převaze zemského elementu ve 12. domě, který poukazuje na vše, co si neseme z minulosti a minulých životů. **Jinými slovy, tento rok je předurčen nejen pro očištnou planetu Země, ale také pro odstraňování karmických záležitostí každého z nás i společnosti jako celku. Tento proces ještě stále probíhá.** Letos bychom měli kromě pohlavního a močového systému bylinkami podpořit i náš žaludek a trávení. Budou k nám opakovaně přicházet situace, které budeme jen těžko »trávit«. Rok 2020 i následujících sedm let bude vhodné sbírat bylinky obsahující třísloviny a hořčiny na posílení imunity, žaludku a střev. Například kořeny

nů bytí«. Všechny »nadbytky a složitosti v naší mysli«, které už nemáme chtít, padají kolem nás jako »mrtvolky«. Je třeba řádně očistit svoji mysl.

**Tyto zkušenosti nám ukazují, učí nás, v čem je dobré se životě posunout, čeho se vzdát, aby k nám mohlo přijít něco nového a lepšího. Příští rok, který začne 20. března 2021, bude sice neutrální a harmonizační, ale saturnský. Pán karmy bude i další roky držet otěže pevně ve svých rukou a prudce jako náplast z nás strhne vše, čeho se i přes varování Luny (našeho vlastního citu - srdce) stále zarytý držíme zuby nehty.** Saturn nás zbaví iluzí o tom, co máme rádi a co skutečně potřebujeme. Povede nás k zamyšlení, že máme mít úplně jiné životní hodnoty, než jsme si mysleli.

### SKRYTÁ SYMBOLIKA: POD PLÁŠTĚM PANNY MARIE

Zajímá vás hermetická symbolika? **Pak vězte, že vrchním správcem sféry Luny, jinak také Panny Marie, Nebeské Matky a hvězdy všech moří, je archanděl Gabriel.** Tento archanděl představuje bojovnou sílu ctnosti lidské duše, vede nás k duchovní činorodosti a aktivitě. Jeho odpůrcem a skutečným vládcem letošního negativního roku Luny je démon Marbuel, který nás pokouší leností, duchovní znechuceností, malomyslností, absencí víry v sebe i Boha. Proti této negativní síle je letos možné aktivně bojovat nejen mariánskými

modlitbami (které jsou podle Michala Stránského v tomto roce mimořádně účinné), ale i detoxikací a bylinkami.

Luna v lidském těle ovládá žaludek, mozek, trávení, reprodukční orgány, lymfu a všechnu vodu v těle. Na tuto skutečnost naše moudrá Matka příroda nezapomněla, a proto v její voňavé kuchyni najdeme energeticky posílené rostliny, které nám pomohou. Každý rok dává mimořádnou sílu především těm bylinkám, které aktuálně potřebujeme.

## Rady od zkušeného spagyrika v kostce

### Malá ochutnávka ze starších čísel

#### ▼ Jaký alkohol pro tinkturu použít?

Podle Michala Stránského je nejlepší vínovice, můžeme použít i pálenku ze tfitiny, tedy pravý rum, nebo obilný destilát Žitná. Ceny za 45% vínovici se přímo u vinařů pohybují okolo 250 – 300 Kč za litr.

#### ▼ Alchymie sušení

Bylinky je vhodné sušit na plátně nebo papíru v suché, potmělé, ale dobře větrané místnosti bez přístupu slunečního světla. Sluneční svit z nich totiž vytahuje a ničí jejich léčivou sílu.

#### ▼ Jak dlouho a kde skladovat tinkturu?

Účinné látky z bylin naložených ve vhodném alkoholu získáte nejdříve za tři měsíce. Pokud je necháte v teple louhovat celý astrologický rok, získáte jejich znásobenou kvalitu. Čím vyzrálejší tinktura je, tím lépe. Podmínkou je použití správného typu alkoholu. Pokud použijeme například vodku, je to špatně a tekutina do sebe léčivé látky nenatáhne. Nejdéle po roce louhování bylinnou směs přecedíte přes plátno a výslednou alkoholovou tinkturu uchovávejte v uzavíratelné sklenici na tmném místě. Užijte se dle potřeby.

#### ▼ Naučme se pracovat s lunárním kalendářem!

Možná víte, že se nejen Slunce, ale i Měsíc (Luna) se cyklicky pohybuje ve zvěrokruhu, ve 12 znameních, která v sobě obsahují čtyři živly – zemi, vodu, oheň a vzduch.

#### ▼ Jaké části rostliny kdy sbírat?

Když se Luna nachází v ohnivých znameních (Beran, Lev a Střelec), je podle zkušenosti spagyriků nejlepší sbírat plody a semena. Když je Luna ve vzdušných znameních (Vodnář, Bliženci a Váhy), vydávají se na sběr květů. Když je Luna ve

vodních znameních (Rak, Štír a Ryby), je ideální vyrazit na sběr listů. Jakmile je Luna ovlivněna zemskými znameními (Kozoroh, Byk a Panna), jsou energeticky nejsilnější kořeny. Co z toho vyplývá? Pokud na své zahrádce máte v plánu pěstovat například kořenovou zeleninu – mrkev, petržel, křen atp. – určitě se vám vyplatí si správně načasovat jejich správný sběr, aby sklizeň měla co nejvyšší možnou kvalitu. Podívejte se do aktuálního lunárního kalendáře. Dobré je se pokusit i o to, aby sběr probíhal v daném znamení při dorůstající fázi měsíce, tedy prvních 14 dní cyklu. Těmito pravidly zajistíme šťavnatost a vitalitu sbíraných plodin či bylin v nejvyšší možné míře. Vidíte, je to opravdu jednoduché!

#### ▼ Univerzální doba sběru pro celé rostliny

Univerzální doba sběru je podle našeho odborného konzultanta vždy mezi 10. – 14. dnem lunárního cyklu. Jsou to přibližně dva dny před úplňkem. Celá rostlina totiž v této době obsahuje dva nečistší elementy, oheň a vzduch, které jsou projasňující, pročistující a uzdravující. Nejvíce napomáhají transformaci. Ale pozor! Při sklizni musí být rozhodující počasí. Byliny je NUTNÉ sbírat pouze tehdy, když před sběrem alespoň dva až tři dny vůbec nepršelo a bylo sucho. Pokud takové podmínky splní některý z 10. – 14. dne v lunárním cyklu a nebe bude již od brzkého rána bez mráčku, je to to nejlepší, čeho správným načasováním při sběru můžeme dosáhnout. Naši předci věděli, že těsně před úplňkem je ta nejpříznivější doba na sběr čehokoliv. Když je ale nebe v tu dobu zamračené, je navhlý i vzduch, a to vše se odráží i do kvality bylin i při sušení. Se sběrem v takovém případě počkejte na příznivější podmínky. Druhou ideální dobou sběru je 16. – 18. den lunární fáze. ■

Co jste se už dozvěděli ze Záhad života  
Chybí vám některé  
ze starších čísel našeho časopisu?  
[www.zahadyshop.cz](http://www.zahadyshop.cz)

#### ZÁHADY ŽIVOTA 8 a 9/2016

» Tajná bylinářská tradice, díl 1, 2.



#### ZÁHADY ŽIVOTA 3/2017

» Začínáme se spagyrii, příprava nezbytná ke sběru bylin  
» Teoretické znalosti, které jinde nevytete

» Jarní recepty pro vaši lékárníčku, které se vám budou hodit každý rok

#### ZÁHADY ŽIVOTA 4/2017

» Jak porozumět lunárnímu kalendáři, který je základem spagyrické praxe?  
» Jak si vyrobit tinktury?



#### ZÁHADY ŽIVOTA 5/2017

» Symboly zrozené z ohně a vody  
» Princip Síry, Merkuru a Soli v rostlinné rži

#### ZÁHADY ŽIVOTA 6/2017

» Velké magické kolo roku  
» Tajemství nebeského kalendáře  
» Čtyři svátky Slunce a Luny



#### ZÁHADY ŽIVOTA 7/2017

» Svátý týden sběračů bylin  
» Recept z léčivé kuchyně Michala Stránského

» Jak si vyrobit podomácku magický a léčivý třezalkový olej?  
» Úvod do kalcinace

#### ZÁHADY ŽIVOTA 8/2017

» I vy můžete být alchymistou!  
» Vytvořte si sami alchymistický tyglík a naučte se pracovat s bylinami a ohněm, který jim dodá dokonalost

